



# 成為門徒群體的重新出發

## 主日崇拜程序(父親節)

2026年6月21日

週六:晚上6時正 早堂:上午8時正 中堂:上午9時45分 午堂:上午11時30分

### 宣召敬拜

- 備 心 ..... 眾 坐
- 宣 召 ..... 詩 19:1..... 眾 立
- 詩 歌 ..... 我們的神..... 眾 立
- 讚 禱 ..... 眾 立
- 詩 歌 ..... 1. 我是祢愛子..... 眾 坐  
2. 有祢愛我

### 感恩回饋

- 經 文 ..... 詩 50:14..... 眾 坐
- 謝 禱 ..... 眾 坐
- 獻 金 ..... 眾 坐

### 敬聽主言

- 讀 經 ..... 約 5:31-40..... 眾 坐
- 講 道 ..... 講題:得生命的「腦」「心」常談..... 眾 坐
- 詩 歌 ..... 我願觸動祢心弦..... 眾 立

### 家事分享

- 代 禱 ..... 眾 立
- 歡 迎 ..... 眾 坐
- 報 告 ..... (報告有▲事項)..... 眾 坐
- 祝 頌 ..... 願耶和華賜福給你..... 眾 立
- 祝 福 ..... 眾 立
- 默 禱 ..... 散 會

為專心崇拜及避免影響他人，請各位將手機或響鬧裝置轉為靜音，並盡量避免使用手機

## 【宣召經文】

諸天述說 神的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。

## 【感恩經文】

你們要以感謝為祭獻與 神，又要向至高者還你的願，

## 【詩 歌】

### 我們的神(粵語)

諸天說述神榮耀璀璨，造物奇妙，讓蒼生驚嘆。  
伸手賜下無窮盡恩惠，統管四方，權能越過天際。  
神我的主，榮耀寶座前列國俯伏，敬拜至高的祢。  
神我的主，誰又可媲美？頌讚、公義、聖潔、權柄，都歸於祢。  
祢話語創建一切。看萬有無從推諉。  
峻嶺吶喊，大海呼應，頌唱「哈利路亞！」

「讚美之泉 版權所有」

### 我是祢愛子

願我不被這世界吸引，為了愛神持守一生，  
昨天、這天、以後，作祢聖潔子民。  
願我再被祢愛牽引，何等的人，你竟信任，  
被祢愛徹底改變，求用我一生。  
(副歌) 諸天述說祢榮耀，穹蒼傳揚祢手段，  
在鏡中的我多渺小，愚拙像我祢仍揀選。  
滄海頌讚祢榮耀，繁星全為祢閃耀，  
我是有君尊的祭司，是我父神祢的兒子，我是祢愛子。

「玻璃海樂園 版權所有」

## 有祢愛我

祢是愛，祢對我的愛從沒改，  
沒有因歲月改變，沒有因我罪生厭，  
我呼喊祢名字，祢笑臉向著我，祢一次又一次。  
祢是愛，祢對我的愛從沒改，  
就算今我又失信，但祢的信實不變，  
我呼喊祢名字，祢笑臉向著我，祢一次又一次。  
有祢愛我讓我知道我是存在，  
有祢愛我讓我知道我重要，  
有祢愛我讓我知道我是人，  
被珍惜的一個，讓我知道祢是愛。

「共享音樂協會 版權所有」

## 我願觸動祢心弦(普通話)

每當我來到主祢寶座前，我心我靈向祢俯伏敬拜，  
再次將主權交託全能神，懇求祢心意向我顯明。  
我願觸動祢心弦，全心討祢喜悅，  
我要舉起雙手，降服於祢，貼近祢的胸懷。  
我願觸動祢心弦，全心討祢喜悅，  
我主我的神，求奪我心意，完全屬於祢。

「讚美之泉 版權所有」

## 願耶和華賜福給您(基督是主 52)

願耶和華賜福給你，願耶和華永遠保護你，  
願耶和華祂的臉光照你，願耶和華賜你平安。

(大門文化有限公司 版權所有)

# 家事報告

(2026年6月20至21日)

一. 會議： 下週一 (22/6) 8:00pm 社關委員會會議 二樓小禮堂

▲ 二. 「教會祈禱會」於星期三(24/6) 晚上 8:15 在 **2樓小禮堂**舉行，實體與網上同步；主題：信靠掌管時間與主權的神，學會等候神與預備自己；藉著信息裝備、分組禱告守望；負責：崇拜部祈禱組／梁裕宏傳道。

三. 總務部：

更換服務中心冷氣工程將於今週六(20/6)正式展開，工程預計會於 17/7 (五)完成。為配合工程需要，服務中心將會暫停開放。工程期間可能會發出一些噪音。請弟兄姊妹留意。此外，為確保工程能按時完成，**施工將於星期六及主日照常進行**。如有不便之處，敬請見諒。若有疑問請聯絡辦公室。

▲ 四. 培訓部 (六月份新書推介)：

下週第四主日(27-28/6)，有兩本新書：“信仰斷捨離 2”和“慢，是祂故意的” 推介給弟兄姊妹即時借閱 (**各有兩本**)，兩星期後歸還，不設續借，以便大家能輪流借用；同時間也有其他屬靈書籍供大家借閱，一律可預約借書，辦理請到地下借書處，一同享受閱讀屬靈書籍的樂趣，深化作為主門徒的生命。詳情請參閱附頁。負責同工：黃關美筠傳道。

▲ 五. 健康家庭牧區：

將於下主日(28/6)下午 2:30，在教會一樓禮堂舉辦《甜在心，愛在家》夫妻溝通與心靈連結工作坊。在快節奏的生活中，誠邀各位夫婦暫且放下忙碌，重新讀懂彼此的心。主題為「讀懂你，更愛你！」導師：張穎思博士。歡迎所有已婚人士參與，年齡不限，設有兒童託管。詳情請參閱海報並掃描二維碼報名，**截止日期今主日(21/6)**。

查詢及負責同工：黃關美筠傳道。

## ▲ 六. 使命小組牧區：

「《職人非線性對話》第三講：INSIDE WORK：職場內心大作戰」於 26/6(五)，下午 8:00-9:30 在五旬節堂舉行，邀請了梁勉予弟兄及湯庸達弟兄講解現今職場的迷思。歡迎華基堂的弟兄姊妹參與。名額有限，報名請掃描二維碼登記。詳情請參閱附頁海報。負責同工：許樹寧傳道。



## 七. 教會、肢體：

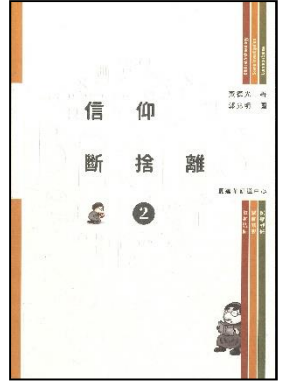
1. 若弟兄姊妹在生活上遇到經濟困難，或本人及家人有病患需要教會牧者關懷與跟進，歡迎聯絡所屬團契導師或傳道，亦可直接向教會查詢。
2. 聘請：  
① 傳道：道學碩士/ 神學士畢業，負責青年及職青事工，講道牧養關懷，敏銳潮流文化，具創意外展。  
② 事務員 / 清潔：處理一般清潔及庶務工作。  
有興趣或轉介請致電辦公室與吳黃麗霞姊妹聯絡。
3. 安息：本堂會友吳陳秀英姊妹於 28/5(四)安息主懷，安息禮拜定於下週六(27/6)下午 1:00 在寰宇殯儀館舉行，隨即出殯，求主安慰她的家人。
- 4 休假：  
① 曾翠雯傳道於 23/6(二) 至 26/6(五)休假。  
② 陳彩瑤姊妹於 23/6(二) 至 26/6(五)休假。
5. 今週獻花：徐宅、劉李悅容姊妹、關陸秀珍姊妹。

## 培訓部

### 六月份新書推介

#### (一)

書名： 信仰斷捨離 2 (釋經類)  
作者： 黃德光  
出版： 夏達華研道中心，2025 年 11 月  
頁數： 112 頁  
簡介： 人心如土壤，可以把神寶貴的道化為烏有，卻也可以果實纍纍。



每一個信徒都要問如何才成為好土？

BASICS 100 是一系列探討信仰的網上短講，為了幫助大家認清及面對一些阻礙信仰成長的問題，讓神的道改變，使我們有用於神。這 100 課歷時兩年多製作，現成了文章，每一課都配上生動有趣的插圖。誠邀大家來一場信仰斷捨離。

#### (二)

書名： 慢，是祂故意的 (靈修類，榮獲美國今日基督教年度書獎)  
作者： 艾倫·法德林 (Alan Fadling)  
譯者： 黃大業  
出版： 基道出版社，2024 年 7 月  
頁數： 231 頁  
簡介： 本書探討趕急心態令人錯失的種種，以及如何在繁忙的生活事奉中保持從容。從容關乎心態，而非關乎日程。



從容不迫不等於懶散，二者實在天壤之別。作者帶領讀者定睛在耶穌身上，留意祂昔日服事、禱告、安息的生活節奏，並提醒讀者愛和成長從來都是急不來的。

七月份崇拜事奉編排 (2026)

聖餐	堂	講員	主席	當值執事	報告	招待				
						A	B1	B2	C1	C2
4 5	晚 早 中 午	梁裕宏 傳道	黎梁淑冷 鄒德根 許繹標 彭啟業	黃迪泰 林少娟 陸達輝 鄭古靄蘭	黎梁淑冷 曾翠雯 許樹寧 黃關美筠	陳彩瑤 何林素禎 梁子龍 周良進	柯瑩 張劉德玲 吳啟耀 陳婉琪	曾謝諾敏 鄒何小碧 吳李采林 陳勇	彭證恩 余孝澤 唐馮國詩 蔣艷紅	
	晚 早 中 午	曾翠雯 陳惠芳	王卓穎 馬少雄	江文傑 劉天沛	溫旨禮 郭鄭艷冰 任淑儀 黎周循循	李明怡 林靄瑩 馮啟昌 譚偉明	楊海霖 黃景文 陸達輝 劉步耕	鄭古靄蘭	---	
11 12	晚 早 中 午	馮陳碧珊 傳道 黎梁淑冷 傳道	梁裕宏 吳怡碧 吳貞梅 參尹可如	柯婷婷 黃國中 黃駢芬 湯庸達	梁裕宏 曾翠雯 許樹寧 黃關美筠	黃禧欣 廖美儀 郭湛陶 尹可立	梁家雯 梁方雪冰 范沐希 倫弘佩賢	莫凱淋 溫劉玉卿 梁金鳳 謝許雪蘭	羅晞穎 溫謙信 王林少雁 謝彥華	
	晚 早 中 午	鄧振星 楊朱嘉琪	陳致達 唐韓淑貞	彭證恩 梁勉予 甄基志	黃心悅 郭鄭艷冰 任淑儀 黎周循循	吳樹基 林靄瑩 陸達輝 黃洗麗娟	楊海霖 黃景文 馮啟昌 方志威	陳陳素華	---	
18 19	晚 早 中 午	余梁雪君 傳道	黃關美筠 馬國池 郭何淑儀 張世銘	溫南聲 郭善新 鄭古靄蘭 尹可豐	黃關美筠 許樹寧 梁裕宏 黎梁淑冷	梁恩賜 羅潔玲 郭偉恆 鍾浩駿	羅梁秀鳳 黃蔡娜娜 陳趙玉蓮 鍾梁少珍	譚蔡麗華 麥薛慧筠 楊羅穎齡 卓樊詠詩	梁文慶 陳禮文 鄔婉妮 卓黎秀珊	
	晚 早 中 午	劉子謙	甄梁植思	譚耀基	連康蕊 林少娟 梁玉蘭 陳妙貞	吳樹基 郭鄭艷冰 歐陽廣超 劉步耕	江文傑 楊海霖 吳樹基 林思錚	何張惠琼	---	
25 26	晚 早 中 午	千兆宗 牧師	曾翠雯 陳少彬 唐伯恩 蘇沛銓	柯婷婷 黃迪泰 陸達輝 湯庸達	曾翠雯 黃關美筠 黎梁淑冷 許樹寧	梁家朗 陳朱秀慧 陳皓賢 黃健熙	林凱盈 關陸秀珍 蘇錦華 林張淑英	潘惠穎 郭敏霞 白艷麗 李周祖燕	譚卓維 麥景波 黎周循循 李乃建	
	晚 早 中 午	江碧珊 楊兆恩	郭加晴 陳恒山	彭正朗 關鳳速 劉天沛	潘號國 林少娟 黃丘健婷 鄭汝勤	林思錚 韓澤人 吳樹基 黃洗麗娟	江文傑 楊海霖 歐陽廣超 方志威	許懷欣	---	

☆弟兄姊妹如因事未能負責，請盡早與辦公室連德鴻弟兄聯絡。



## 家書 --- 讀懂心靈，安居主愛

黃關美筠傳道

根據最新的統計數字，香港的離婚率在過去三十年間翻了超過一倍，幾乎每兩對新人步入教堂的同時，就有一對夫妻走向分離的道路。這些數字背後，反映出在這個高壓、步伐急促的城市裡，人和人之間要長久連結、彼此「讀懂」對方的心靈，正變得越來越困難。在今天的世代，談到「家庭關係」似乎充滿挑戰，但聖經所給我們的應許卻是：「神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福。」（詩篇 68:6上）。在神的眼中，「家」是神聖的居所——在這裡，每個靈魂都能卸下防備、被全然讀懂、被深刻醫治，在愛中重獲力量，並學會如何去愛。

在華基這個大家庭，我們作為神家中的兒女，正經驗著不同的生命季節：

### （一）單身肢體：在主的專注中全然完整

有時在看重家庭文化的教會中，單身的你或許曾感到孤單，或懷疑自己的完整性。但使徒保羅曾提醒我們，單身是一份獨特的「恩賜」（哥林多前書 7:7），能讓我們有更大的心靈空間去專注於主，並與神建立那份最深切、毫無保留的親密。神說：「我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」（耶利米書 31:3）。單身在神眼中是極其尊貴且完整的。你的「家」不局限於未來的配偶，而是此刻與神、與屬靈肢體所建立的深厚連結。在神國度寬闊的圖畫裡，你的專注與存在，是不可或缺的基石。

### （二）單親父母：在主的翅膀下得著托住

我們知道，單親的你正在獨自承擔著加倍的重擔。在香港這個高壓的環境下，你既要為子女遮風擋雨，又要作供應者，當中的疲憊、愧疚與孤單，神都看見，神都「讀懂」。請記得，你不是一個人，在戰鬥，主應許：「神在祂的聖所作孤



兒的父，作寡婦的伸冤者。」(詩篇 68:5)。  
祂要親自作你家中的主宰，作依靠祂者的盾牌。  
你的堅韌和對孩子毫無保留的愛，正是彰顯  
神恩典最真實的見證，正如聖經所說：「我的  
恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟  
弱上顯得完全。」(哥林多後書 12:9)。

### **(三) 已婚肢體：在主的捨己中重新對焦**

婚姻是一所終身修煉的學校。在柴米油鹽與生活的重壓下，  
我們常常流於「對話」，卻失去了「心靈的溝通」，甚至在最親  
密的人面前，感到最深的不被理解。然而，基督對教會的愛是我們  
婚姻的藍圖。經營婚姻需要我們靠著主刻意停下腳步，去重新  
學習「讀懂」配偶的軟弱、眼淚與需要，如此才能在基督裡生發出  
更深、更捨己的愛。聖經說：「最要緊的是彼此切實相愛，因  
為愛能遮掩許多的罪。」(彼得前書 4:8)。

無論你此刻正處於哪一個人生季節，我們都需要刻意地、付  
代價地去重視與守護「關係」，因為我們每個人都需要在關係中  
經歷神的愛。今次，健康家庭牧區將舉辦「讀懂你，更愛你」夫  
婦溝通與心靈工作坊：

**導師：張穎思博士**

**日期：6月28日(週日)**

**地點：一樓禮堂**

**時間：下午 2:30**

**兒童託管：103-104室**

我們誠摯邀請已婚的夫婦，刻意為彼此預留這段神聖的時間，放  
低忙碌，一起學習靜下來聆聽彼此心靈深處的聲音。

同時，我們更邀請華基內所有的單身、單親以及每一位弟兄  
姊妹，在禱告中全力守望這場工作坊。因為在我們這個屬靈大家  
庭裡，每一對夫妻關係的醫治與穩固，都在祝福著我們共同的  
「家」；正如當單身與單親肢體剛強時，也在托住已婚家庭一  
樣。我們在主裡是「家人」更是「同路人」。

願我們在不同的生命形態中，都被主讀懂，都被主深愛，並  
在神的愛裡，找到屬於自己心靈的安息之所！



職人非線性對話 第三場

# INSIDE WORK

情緒一開機  
就係 nonstop mode

沒有高言大智、不學術  
貼地交流，互相取經



**梁勉予 Kevin**  
(把情緒收入公事包的律師)

**湯庸達 Nathan**  
(隨時要拆除情緒炸彈的社工)



## 職場內心大作戰



立即報名!

📅 26/6/2026 (週五) | 🕒 8:00-9:30pm

📍 宣道會五旬節堂 (上海街450號慶華大廈19樓)



健康家庭牧區  
《甜在心，愛在家》  
夫妻溝通與心靈連結工作坊  
對象：已婚人士（不限年齡）  
（設有兒童託管於103-104室）

# 讀懂你，更愛你

最親密的關係，往往需要最用心的練習。  
在這個快節奏的時代，讓我們停下來，  
重新讀懂彼此的心。

6月28日@2:30PM

導師：張穎思博士

哲學博士(精神醫學)

內容：

1. 重塑情感溝通：

從「對話」  
到「對心」

2. 契合共同價值：

將差異轉化為  
家庭的助力

香港註冊心理學家  
專業培訓師

3. 深化靈性交流：

在主裡一同  
牽手走婚姻路

4. 個案討論

5. 問答環節

報名請掃右邊二維碼

截止日期：6月21日

基督教宣道會華基堂  
一樓禮堂





## 基督教宣道會華基堂 慈惠組 社會服務部



由慈惠組及社會服務部聯合舉辦的「愛·伴隨」計劃，自2015年開展至今，轉眼已走過十個年頭。多年來，感謝天父的帶領，以及同工及弟兄姊妹一直以來的支持與同行，讓一群年輕人在關係中被陪伴、被建立，並在成長的歷程中學習承擔、彼此服侍，逐漸成為能夠祝福他人的人。

踏入十周年，我們正式成立延伸小組「IC·AC」(Impact Crew·Apex Crew)，盼望這班年輕人在服侍與實踐中繼續發揮影響力，彼此扶持，一起成長。

感恩小組成員已於今年6月2至5日前往高雄進行交流活動。這趟旅程不但擴闊了他們的眼界，更讓他們透過接觸不同的人與事，重新思考生命、服侍與同行的意義。他們希望藉著短片及分享，與弟兄姊妹一同回顧旅程中的點滴、成果與得著。

此外，他們特別從台灣「匠愛家園」帶回由殘疾人士親手製作的小食，盼望與大家分享這份充滿愛與祝福的心意。誠邀弟兄姊妹於聚會後到「茶經角」品嚐，一同細味這份來自台灣的祝福，並以一句鼓勵、一個微笑、一份祝福，支持這班年輕人及同工，繼續成為他們成長路上的同行者。



現場亦備有少量愛心杯套作「青少年事工發展」義賣，歡迎弟兄姊妹按感動支持，以實際行動鼓勵青年成長，陪伴他們走得更遠。

查詢：柯瑩姊妹及梁皓雯姊妹  
負責人：許黎少慧總監

## 【今週崇拜事奉人員】

父親節	堂	講員	主席	當值執事	報告	招待				
						A	B1	B2	C1	C2
20 21	晚 早 中 午	曾翠雯 傳道	黎梁淑冷 馮孟游 彭啟業 張世銘	陸達輝 黃國中 陸達輝 黃駢芬	黎梁淑冷 黃關美筠 梁裕宏 許樹寧	黎志保 關陸秀珍 黃智安 陳思遠	黎吳燕儀 黃易麗嫻 韓淑瓊 歐陽麗珍	黃陽鄭帶娣 陳陳素華	黃沈麗嫻 何張惠琮 譚錦華 陳憶蘭	陳子滔 何鉞銘 肖海蘭 陳婉琪
	晚 早 中 午	楊朱嘉琪	甄梁植思	彭證恩	溫旨禮 林少娟 梁林家鳳 彭福健	李明怡 郭鄭艷冰 歐陽廣超 譚偉明	林思錚 黃景文 吳樹基 劉步耕	陳陳素華	---	

## 【下週崇拜事奉人員】

	堂	講員	主席	當值執事	報告	招待				
						A	B1	B2	C1	C2
27 28	晚 早 中 午	郭善新 執事	黃關美筠 何雨本 梁江珮琪 尹志強	柯婷婷 黃迪泰 鄭古靄蘭 湯康達	黃關美筠 梁裕宏 曾翠雯 黎梁淑冷	周毓輝 李桂珍 周永基 馮啟昌	周勞美雲 吳姜紫君 梁玉蘭 陳林玩音	周燕嫻	張明楷 韓何寶蓮 李黎桂好 林家碧	張范美玲 鄭蔡少琮 鄭淑貞 陳陳素華
	晚 早 中 午	譚耀基 吳鵬健	王卓穎 馬少雄	彭正朗 甄基志	甄詠芯 黃國中 梁林家鳳 彭福健	林思錚 郭鄭艷冰 吳樹基 譚偉明	韓月明 楊海霖 馮啟昌 方志威	歐陽鄭帶娣	聯團詩班 (早、中、午堂)	

## 【上週聚會人數】

	週六	早堂	中堂	午堂	合共	親子	錄播
崇拜聚會	88	104	121	121	434	---	週六 主日
(瀏覽人數)	(22)	---	(34)	---	(56)	---	247 232
祈禱會/組	4	6	4	7	週三祈禱會		共：34
					實體(13) 網上(---)		
主日學	長者：30	青成：62	努力試：5	兒童：34	共：131		