

靈修

讀經月刊

2025-5

計算你們中間
從二十歲以上的人數



基督教宣道會華基堂
The C & M Alliance Wah Kee Church

靈修習慣運動

宗 旨

本堂推動靈修習慣運動，並編撰《靈修月刊》，旨在幫助每一位信徒養成每日靈修的習慣，加深信徒對聖經真理的學習，從而改進我們與神的關係。

內容特色

1. 釋 經 : 詳細解釋經文意思、鑰詞，幫助信徒掌握經文的不同信息。
2. 思 想 : 透過一些啟發性的問題，引導信徒明白經文與自己的關係，並加以實踐應用。
3. 重點禱告 : 藉著不同方面的禱告，包括個人、群體、社會等，將不同需要交託給神，求神看顧、帶領，從而經歷神的保守。

五月一日

站立得住

靈修經文：民 16:1-3、20-24、32-33；26:9-11

釋經：

這個月會我們一起讀詩篇 42-49 篇，84-85 篇，87-88 篇。這些都是可拉後裔的詩篇。今天，讓我們先重溫誰是可拉，讓我們多一個角度的理解，神子民在禱告和敬拜生活中的點滴。

可拉的名字被記在出埃及記 6 章的利未家譜，那裏介紹他是利未支派哥轄族以斯哈（即摩西的二叔）的兒子，之後可拉在民數記的十六章再次登場。

民數記十六章是記述十二探子事件發生後不久，神宣告以色列民不能進迦南地，全體要在曠野漂流四十年。這時可拉就聯同呂便支派的達坦和亞比蘭，起來挑戰摩西和亞倫的聖職和領導權責。從可拉一黨的言談可見，他們不接受神藉摩西傳達神的判決，而埃及才是他們要去的「流奶與蜜之地」。

摩西告誡可拉和附和他的 250 位領袖人物。他對那些利未領袖說：「利未的子孫哪，你們太過分了！」摩西又對可拉說：「利未的子孫，聽吧！以色列的神將你們從以色列會眾中分別出來，使你們親近他，在耶和華的帳幕中事奉，並且站在會眾面前替他們供職。這對你們豈是小事嗎？」（民 16:7 下-9）

事實上，可拉所屬的哥轄族人所負責工作的重要性，是僅次於亞倫的祭司家庭，所以一點也不小。他們早已被神分別出來，有著服侍神和人的尊貴身份。尤其哥轄族和可拉他們是負責抬至聖之物的團隊，有份搬抬約櫃，這本是光榮「聖潔」的事奉崗位（民 4:4，15）。

摩西再次勸可拉，甚至提出以香爐的試驗要他想清楚，看看在神面前誰是被揀選的（民 16:16-17），畢竟他們這樣做是在「攻擊耶和華」（民 16:11）。但是可拉一黨不聽勸告，仍執意而為。

神曉諭摩西：「你吩咐會眾說：『你們離開可拉、大坍、亞比蘭帳棚的四圍。』」因為神要消滅可拉一黨。（16:23-24）結果神使大地裂開，吞滅可拉一黨和屬他的一切（16:31-33）。

那麼可拉家全滅了嗎？並沒有！民數記廿六章記載出埃及後第四十年的人口普查。26:11 告訴我們：「然而可拉的眾子沒有死亡。」顯然，可拉的眾子沒有跟隨可拉背叛神，當摩西發出警示要離開可拉等人的帳棚，他們聽從了。可拉犯罪，但他的眾子不願與作惡的父親同謀，因而得以存活。神顯出公義和慈愛，沒有因他們父親的罪而報應在他們頭上。

縱然可拉大大得罪神，也造成許多跟隨的以色列民死在神審判的瘟疫中，但可拉這幾個兒子在他父親犯罪的事上，因著「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位」，在神的刑罰臨到惡人之時，他們仍站立得住。

默想：

我們用怎樣的態度面對上帝的管教？順服接受？逃避反抗？

我們又是用怎樣的態度面對上帝分派的崗位職份？順服接受？逃避反抗？

全部詩篇的總綱——詩篇第 1 篇：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位...。」又怎樣提醒你？（詩 1:1-6）。求主憐憫！

我的禱告：_____

為教會禱告：_____

五月二日

可拉後裔的詩

靈修經文：詩篇 42 篇的標題

釋經：

本月用作靈修的詩篇，全都有一共通點，就是他們都有「可拉後裔的詩」這標題。我們今天會從這標題開始作默想。

詩篇共分為五卷，卷二（42至72篇）和卷三（73至89篇）中有11篇有這個標題：「可拉後裔的詩」。加上第43篇從內容和用字顯出它與42篇的連續關係，故此歷來學者大都認同，43篇也是屬於可拉後裔的詩歌。12篇「可拉後裔的詩」分別是：42至49、84、85、87和88篇。

雖然，詩篇的標題沒有在翻譯分章節時被定為第1節，而且中文聖經往往將標題以較小的字體印出，以致讓人誤以為這些細字標題不是聖經的一部分。其實，這些標題也在原文馬索拉抄本當中。馬索拉抄本（Masoretic Text）是舊約聖經最早又最完整的希伯來文手抄本，絕大部分的舊約聖經譯本都是基於這個抄本作翻譯，所以是十分可靠的抄本。既然這些標題被列在抄本中，也是聖經的文句，我們應當給予同樣的重視。

昨天我們重溫了可拉叛變的記載，「叛逆者」的罵名使「可拉後裔」背負著這家族的黑歷史。同時，他們世世代代都會記得祖先可拉被神用大地吞滅，但可拉的眾子卻沒有死亡，被神保存了生命的這一事實。

詩篇42篇的標題：「可拉後裔的詩。交給聖詠團長。」

他們不單沒有死亡，更沒有被褫奪服侍的聖職。可拉的後裔仍舊能承擔利未人的聖職，在神面前服侍。歷代志下二十章19節就記載了可拉的子孫有份作為聖詠團（即是詩班），在神的殿中輪值歌唱。這12篇「可拉後裔的詩」是

屬於他們的詩歌，是交由他們負責頌唱或管理的詩歌曲目，他們可能就是這些詩篇的作者。從12篇詩篇的內容可見，他們事奉是從出埃及以後，一直到被擄歸回之後，橫跨超過八、九個世紀。

可拉後裔如今能存留、能事奉，是因著神的慈愛和公義，他們怎不會世代代讚美不停？這種情懷是否距離我們甚遠呢？在初信的時候可會想過，自己能夠離開舊我、離開罪，確實感覺上帝就在身邊，並大大地拯救了自己？但這種情懷在我們的生命中有持續下去嗎？

今天，我們和可拉的後裔一樣，都是因著神不計前嫌，才得蒙拯救而能過着蒙恩的生活，可以信靠祂，還能在神的家中敬拜和事奉。12篇可拉後裔的詩篇不乏表達出人在舉步維艱的處境中，可以怎樣與自己的內心對話，怎樣在未獲神回應之前仍然祈求，怎樣與他人一同求告神，並為神奇妙的拯救和勝利讚美不已。

盼望這個月，我們同讀可拉後裔的詩篇，藉此向神訴說心事，同時，叫我們堅信神是我們一生真實的靠倚。

默想： 今日讓我們先仔細回想自己是如何從罪中被上帝拯救，重覓那種滿懷感恩、就像死裏逃生的情懷，而由心向上帝發出感恩。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月三日

你的神在哪裏呢？

靈修經文：詩 42:1-3

釋經：

詩篇 42 篇是我們熟悉的一首詩，其詩意境優雅。經典敬拜讚美詩歌《As the Deer》正是依據本篇所譜成，歌曲柔和抒情。42 篇全篇一共有三幅水的圖畫。第一幅是：如鹿尋求溪水；第二幅：哀傷淚水；第三幅：水流深淵。詩人渴慕滋養生命的水，但眼中因苦況滿是淚水，感受彷如被滅命的水淹沒在深淵。最後詩人明瞭，他的一切都在上主掌管之中。我們將用三天，每天默想一幅圖畫。

詩人以鹿「切慕」溪水的形象，具體地刻劃出自己「切慕」神的程度，內容充滿哀歎。在舊約中「切慕」的原文只用過兩次；一次是本篇第 1 節，另一次是約珥書 1 章 20 節：「田野的走獸切慕你，因為溪水乾涸，火吞噬了野地的草場。」

約珥書中「切慕」的景象，並非現代人那種你記掛我、我愛慕你的浪漫意境。從詞語用在上述兩節經文可判斷，「切慕」出於身處乾旱無水的災難境地，鹿或走獸來到溪水旁，卻看見乾涸了的河床，只能張口喘息。全人由內至外只在乎一件事，盼望快快尋見神，如就像鹿遙想那涓涓流水的情景，盼望快快喝口溪水。

和合本修訂版給這篇的標題是「流亡異鄉者的禱告」，由於詩詞中未有見到聖殿被毀的字句，所以估計此詩是北國已亡、但南國未亡的日子間寫成。42:6 提到他在約旦地、黑門嶺、米薩山去追想聖殿的情景。學者推論時間很可能接近公元前 701 年，亞述圍攻希西家王統治的猶大國之際。那時，有許多猶大城池被攻陷，其中的百姓也被擄走，或許當中就有這些屬可拉後裔的利未人。

可拉後裔作為聖殿的利未事奉者，本有份帶領百姓守節、

在殿裏歌唱事奉。但如今按照第 6 節下的理解。他們現今被擄至遠方，在那裏面對敵人的嘲弄（10 節）：

42:6b 我的心在我裏面憂悶，所以我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山記念你。

10 我的敵人辱罵我，好像敲碎我的骨頭，他不住地對我說：「你的神在哪裏呢？」

當人的心哀歎時，頭腦會出現很多問號。42 篇就是充滿問句的詩歌：幾時（2 節）、哪裏（3、10 節）、為何（6、9 節兩次、11 節兩次）。想到這裏，悲從中來，沒法進食，只有繼續流淚（3 節上）。旁人也嘲諷：「你的神在哪裏呢？」（3 節下、10 節下）叫詩人不知怎樣回答！詩人知道不是神不在，而是自己不在神的殿裏面而已（那時南國和聖殿都還在）。因此 42 篇是抒發他們遠離聖殿的憂傷情感，也向己、向神發出真摯的詰問。

有時，我們能夠在各種不同的歌詞裏找到我們內心未能表達的情況和情感，可拉後裔的詩篇往往就有相同的能力，透過他們的文字，或許我們能夠探索到自己內心深處未能言說的情感。

面對人生各種的困難，身邊的人也許會笑問，你不是信神的嗎？你的神在哪裏？你或許也不知道可以怎樣回答。我們的心當如鹿切慕溪水，追想這位好像沒有將我期待的際遇賜給我的神。

默想： 能夠有同禱同行能分享心事的人固然是一件美事，卻不要忘記向神傾心吐意，將你的心事、疑問、情緒告訴祂。你可以像詩人一樣，選擇呼喊「神啊」，並將你的心事告訴祂，向祂發問。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月四日

打破哀傷的循環

靈修經文：詩 42:4-6a

釋經：

今天我們看 42 篇的第二幅圖畫：哀傷的淚水。

詩人說：「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？」（5 節）「我的心」在全篇出現 6 次（另外在 43 篇有 1 次），這詞也指向人的內在生命，故可譯為「我的心靈」。而在本篇裏，詩人內內外外都流露出哀愁。1-4 節展現了一個令人哀嘆和極度悲傷的處境，他彷彿進到一個哀傷的循環：從內心裏的渴求（1 節）到外顯的流淚不止（3 節），整個人是沉沒在哀傷中（4 節）。所以「我的心」解為「我整個人 my whole person」更為貼切。

第 4 節中的動詞「追想」，在原文中是勸說的語氣。詩人自我勸勉：「當我的心極其悲傷，讓我追想這些事…」，後面一句也可譯為：「讓我思想守節的日子」。昨天提及公元前 701 年，亞述王雖然因圍攻耶路撒冷而被神一夜擊殺十八萬大軍，但此前他攻陷了猶大 46 座駐防城。在亞述的文獻中，亞述王也數點出他這次擄掠了多少猶大百姓，以此遮掩他在耶路撒冷的大敗。詩人也許就是在這小型被擄規模的百姓中。

此詩歌顯示他離開聖殿很遠，沒有辦法好像以往一樣上到聖殿朝見神（4 節）。因此他說：「我的心極其悲傷」，原文直譯出來是「將自己的心靈傾倒在自己身上」。雖然詩人作為利未人，平常會教導他人明白神的話；但此刻，最需接受教導的，是詩人自己。理智上他知道自己不能再這樣下去，不好徘徊於哀傷的循環裏。他對自己的內心說話：

「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁。應當仰望神，因我還要稱謝他，我當面的拯救，我的神」（4-6 節上）。

這成為副歌，而相同的句子，出現在第 5 節、第 11 節（即是 42 篇的最後一節），也出現在 43 篇第 5 節（該篇的最後一節）。留意，副歌的句子應該到第 6 節上「我的神」那裏才斷句，因為 42:11 和 43:5 都有「我的神」在句末。

「憂悶」的原文是指一個人屈身瑟縮的姿勢。詩人不但姿態委屈，他的內心也「煩燥」不安，沒法平靜（5 節）。可以說，整個人都淹沒在這哀傷的循環中。詩人既是回想以往，也勸勉自己不要放棄盼望。人在困難的狀況下，或許會不停回想過去，縱然過去不一定非常美好。但人也不太明白為何會落在現今的艱難中，已有的智慧和經驗都解釋不了，結果心思意念不斷往悲傷之處打轉。那該當如何是好？

詩人表達哀傷後，對自己的心發出一個關鍵性的呼籲，提議自己的心轉移去思想上帝曾經如何拯救自己，並作出稱謝的行動。總之，將焦點由自己的困難和眼前的狀況，轉去注目那位掌握一切的上帝。正如乾渴的鹿，不會停留在乾涸的河邊，為了能找到水，鹿會繼續起來行動。詩人也勸勉自己：要脫離哀傷的循環！要振作起來，不要放棄仰望神，祂是出路，祂必會拯救，相信自己將來必再在神的聖殿中歌唱事奉祂。

默想： 今日，你的心憂悶煩躁嗎？來向自己的內心發問，既然上帝曾在過往這麼多事情上看顧保守我，我的心為何仍然憂悶呢？在禱告中，求聖靈帶動你心靈的焦點，由看到眼前的事物轉向那位掌握萬事的父神。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月五日

不將視線轉離神

靈修經文：詩 42:6b-11

釋經：

前天我們提過，詩人在遠離聖殿的地方追想神，他自言身在約旦地、黑門山、米薩山。今天，我們看到詩篇42篇第三幅有關水的圖像：流水深淵。或許詩人就在高山地區看到瀑布，那些水流從頂端急速墜下，落入瀑布底部的深潭的情景，他的內心就好像被急流沖進深淵一樣。他在第7節這樣說：「深淵就與深淵響應」。這種眼所見的深淵衝擊著他，一想到深淵那種巨大的壓迫感，就反照出自己內心最深處的狀態。詩人以深淵描述他所感受到一種巨大窒息的感覺，令他難以招架。

詩人有份於教導神話語，熟悉神的話，他理性上知道神掌管他的遭遇，神必會「施慈愛」（或作信守承諾）。他依然讚頌神（8節），認信神就是有如磐石般堅固穩妥。因此，面對仇敵經常的「欺壓」（9節）、對他的「辱罵」，又連番嘲諷他說：「你的神在哪裏呢？」（10節）詩人校正焦點，注目於神，他直接問神：「你為何忘記我呢？」（9節下）。

他說「忘記」，並非指神忘掉他，這字詞的原文是沒有理會/被拒絕的意思。他是問神：你為何沒有理會我？為何我因仇敵的欺壓時常哀痛呢？「哀痛」原意是「走在黑暗裏」。詩人被敵人壓迫，向神申訴，卻未獲理會，他彷彿走進黑暗無出路的處境中。至此，詩人又再度唱起副歌。他反覆的與自己對話，和內心辯論：「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因我還要稱謝他，我當面的拯救，我的神。」

42篇中詩人反覆發出哀嘆，他渴慕神如滋養生命的水，卻被遺留在滅命的水中淹沒。讓我們想起自己在艱難鬱結

中，心也是如此反反覆覆，理性與感受無法協調。縱然如此諷刺，但詩人明瞭，這一切都在上主的掌管中。他在未得神回應時，鼓勵自己堅信神，至終能抓住那救命的一線盼望。

詩篇以幾行文字呈現一個循環的終結，但實在當中所走過的哀傷日子，可以是數以日、以月、以年計。不將自己的視線轉離神，是長時間操練信心的成果。

默想：

在反反覆覆之間，理性與感受無法協調的時候，讓我們操練信心，就是不將視線轉離神。勇敢向神坦誠表達，以此認定，祂掌管我們的遭遇，知道祂必會看顧。

今日你是否仍然在等待神給出一個答案？你向神發出疑問，是否都得到回應？無論如何，不將視線轉離神。

我的禱告：_____

為教會禱告：_____

五月六日

在沉鬱中期待光明

靈修經文：詩 43:1-5

釋經：

歷來學者都認為 43 篇是 42 篇的續篇，同屬可拉後裔的詩歌，他們提出的理據概括如下：

- 一、內容和用字與 42 篇有許多相同之處；
- 二、43 篇是在詩篇 34 篇到 70 篇裏面，惟一篇沒有原文標題的詩篇；
- 三、在編排的位置上，43 篇被編列在可拉後裔詩篇的第一輯裏面（即 42 篇至 49 篇）；
- 四、把第 43:5 看為是 42—43 篇的副歌，令兩篇合起來呈現出詩篇常有禱告的三部曲：哀嘆、祈求、盼望。詩人從前面 42 篇的哀歎、對自己的勸導，轉為 43 篇向上主的求告。

現在就讓我們看詩篇 43 篇。詩人在 1—2 節和 3—4 節，接連作出兩次「祈求」。原文第 1 節上的直譯如下：

「要為我伸冤 神啊
要為我的案件爭辯 向那不虔敬的國」

詩人藉著禱告去到法庭的場景，請求公義的神斷定敵人對自己的「詭詐不義」。別國出爾反爾，不但背叛還出手攻擊自己，但詩人未見到神有受理這申訴。神本應是自己的可靠的「保障」（2 節），為什麼被神無視，以致繼續被仇敵欺壓而感到哀痛？這句也呼應著 42:9 「我要對神—我的磐石說：

『你為何忘記我呢？
我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？』」

與 42:9 節的用字相同，表達出他仍「走在黑暗裏」的意思。詩人遭遇不公的對待，眼看自己仍然被敵人壓迫，向神申訴，卻未得到回應，彷彿走在黑暗無出路的處境中。

詩人第二個祈求在第 3 節。他祈求神的亮光和信實臨到他，神的應許實現在他身上，好讓他在窘迫的黑夜能瞥見光明。原文是形容「亮光」和「信實」，好像神實際派遣使者前來扶助，引領他這正在流散的人回歸錫安山上，再到神的殿中喜樂事奉神（4 節），實現 42 篇詩人的心願，能夠朝見和敬拜神。42 篇 5 節，再度唱起 42 篇的副歌：

我的心哪，你為何憂悶？

為何在我裏面煩躁？

應當仰望 神，

我還要稱謝他，我當面的拯救，我的 神。

兩篇詩篇合起來，成為三部分的禱告：哀嘆、祈求、盼望。如此的禱告，加強了詩人的信靠，使他能在沉鬱中期待光明的到來。這次再唱副歌，雖然字詞一樣，但聲調當會從低沉的哀號提升為高昂的歡聲。

默想： 讓我們學習在沉鬱中期待光明，面對神未有回應的失落，仍然期待神的救助。請回想自己的禱告，是否只側重哀嘆和祈求，而較少表達盼望的部份？

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月七日

得勝的關鍵

靈修經文：詩 44:1-8

釋經：

舊約記載以色列民與外族的戰爭，除了攻取應許之地，從士師記到列王紀中記載許多的戰事，以色列民都是迎戰來襲的敵人，例如米甸人、非利士人、亞蘭人、亞述人、巴比倫人等等。詩篇44篇是一首與爭戰有關的詩歌，詩人在1—8節敘述爭戰成敗的關鍵何在。其中四次用到原文「得勝」這個字詞（3，6，7節是動詞、4節是名詞），而第6節的「得勝」，中文譯本翻譯為「拯救」，正好反映出：他們被攻擊的時候，盼望神的拯救臨到，在爭戰中「得勝」。

每一代人都講述神的作為，以致下一代「親耳聽見」（1節）神在古時「所做的事。第2-3節提及神子民得著應許，可得到迦南土地作為產業這件事。第3節「刀劍」、「膀臂」、「得勝」、「推倒... 敵人」、「踐踏... 攻擊我們的人」、「弓」，這些字詞都在追溯當時戰爭的原因，主要都是與土地有關。第3節開始，詩人一再強調，按他們先祖的經歷，戰爭「得勝」的關鍵，是依靠上帝（3、4、6、7節）。

神的子民不是好戰份子，神並沒有讓他們不斷擴大軍力，五經中記載王不可為自己加添馬匹（申命記17:14-16），馬匹代表軍事實力，也是埃及並迦南人爭戰中的優勢。神並沒有反對他的百姓擁有武器和軍力，然而，他希望百姓依靠祂和祂的能力，不是僅僅依賴眼見的軍備。

不論為得應許之地而打仗，或從敵人的進擊中得解救，爭戰的關鍵，全賴於神的作為。詩人宣認：惟有神能拯救他們脫離敵人，不讓那些憎恨他們又攻擊他們的人得逞（7節）。不但這是詩人自己的認信，更是全體子民的理解，因為這些都是祖父輩對他們講述，他們「親耳聽見」的（1

節)。傳承歷史，不為歌頌英雄人物的偉大事蹟，而是認識和記得神「所做的事」(1節)，好讓每一代都在這種認知下，「常常因神誇耀」(8節)。

這種對於爭戰得勝的看法，可以延伸應用至我們生命中，即使我們自己的內心、家庭、婚姻、工作、人際或群體，都有許多需要守護之處。在衝擊中，我們如何能成功持守這些戰線？得勝的關鍵就是倚靠神，而如何不失掉這關鍵？我們就要記得神過去「所做的事」。

默想： 在認識神的過程中，我們都「聽」了很多，聽聖經、聽詩歌、聽見證，世世代代很多忠心的信徒都在分享。但一手的經驗呢？讓我們一起親身經歷那位在別人身上行神蹟奇事的神，也讓我們一起再親身經歷那位曾經在我們身上行神蹟奇事的神，祂今天也會再行奇事。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月八日

面對落差

靈修經文：詩 44:9-16

釋經：

昨天提及得勝的關鍵是倚靠神。詩人在1-8節陳述值得「因神誇耀」的過去，他沒有忘記。在教會的年日越久，我們懂得越來越多聖經故事，也聽過很多別人經歷神大能的見證，那些「因神誇耀」的事蹟。或許有一刻，你也想過，這些神蹟奇事如果可以發生在自己身上就好了！尤其當承受生命中難以招架的事，或面對生命中的爭戰時，神出手相救，這類的事有時顯得很遙不可及，認知與經驗的落差很大。

第9節明顯是一個急轉彎。原來詩人一直鋪陳，是將過去所發生的事，與當下的經歷作比較。詩人以一句轉接句，「但如今（but now）」，引進一個強烈的對比：

神明明有大能，你要我們倚靠祢，但是...；
以前好好的，現在卻...。

也許，在你經歷信念與現實落差很大的時候，你都曾說過上述的話。

本篇是一首群體哀歌，當面對急難，例如戰爭、旱災、饑荒、瘟疫等等，詩人就帶領群體向神申訴，呼求讚美、哭訴求告。詩人寫出群體現在有的兩方面感受。

被「丟棄」的感受（9-12節）。請再看清楚第9節：

「但如今你丟棄了我們，使我們受辱，
不和我們的軍隊同去。」

留意，他們並沒有質疑神是在還是不在，他們是說神沒有與他們一起同赴爭戰之地。「丟棄」（9節）比「離棄」更為強烈。離棄是離開他們，而丟棄則是明明可以一起，卻在

最重要的關頭，推開他們、丟下他們，令他們獨自面對敵人，被敵人「任意搶奪」(10節)。

於是，作者用羊被牧羊人丟棄在野獸面前的下場，比喻他們的情況：「如羊當作食物、被分散到列國中」(11節)。這是一幅慘不忍睹的畫面，羊被野獸咬死，然後一群野獸將羊撕碎分食。所以，詩人在12節質問神：這樣的事，神啊，對你有何好處？

第二、「蒙受羞辱」的感受(13-16節)。他們被辱，現在內裏充滿羞恥和愧疚(16節)。外在，人把他們當作笑話，當面恥笑他們。14節的「在萬民中使人搖頭」，搖頭不是代表惋惜，而是表達厭惡，外人認定眼前這群以色列人並不值得可憐。他們如此斷定，是因為假定一方民族遭此禍患，一定是得罪自己一方民族的神明。

詩人也知道神過去以大能拯救他們的先祖，但如今自己卻沒有經歷到神出手幫助，反而感到被丟棄，在失敗中蒙受羞辱。面對極大的落差，詩人選擇怎樣做？他把這些都在禱告中誠實向神直說。

默想： 遇上天災人禍的時候，你會否認為神可以一夜改變君王的心，或者一下使數十萬大軍不戰而敗？神可以用一句說話、一條銅蛇或者一個先知行動，就令瘟疫退散。但如今.....？心中正面對巨大的落差嗎？我們可以試試將這些矛盾在禱告中誠實向神直說。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月九日

苦難不一定是神的懲罰

靈修經文：詩 44:17-22

釋經：

昨天讀到詩篇44篇第二部份，神的子民沒有經歷到神出手相助，詩人把這些失望，在禱告中誠實向神直說。他們爭戰失敗、蒙羞受辱，在外族人看來，是因為他們得罪自己的神明，外族人厭惡這些得罪神明的人。詩人也不禁反省：我們會否真的得罪神，所以遭到這樣的苦難？

但詩人在17節斷言，即使面對現在所發生的一切：

「我們卻沒有忘記你，
也沒有違背你的約。」

詩人特別用「沒有違背你的約」來強調。「違背」的原文，是有「虛假」的意思；換句話說，詩人表達自己並無「表裏不一」，沒有虛情假意，表面順服神，內裏叛逆神。另一方面，詩人說自己沒有背約，言下之意，是否催促神去記得與百姓所立的約，甚至表示神並未履行誓約？

詩人接著在18節從兩方面檢視自己：

- 第一、看看自己的內心對神的忠誠，是否已經悄悄後退變改。他的檢定結果是——沒有變改。
- 第二、看看自己的外在行為，有沒有偏離神的律法和典章，沒有行所指引的路。他的檢定結果是——沒有偏離。

他們內內外外皆忠於神、聽從神，所以詩人就問：神啊，如果是這樣，為何你依然要將我們放置在「野狗出沒之處」（19節）？

「野狗」是住在郊外荒廢之地的野獸，牠們常群起捕殺獵物，一點也不溫馴。被放在這些地方，就連人都會有危險，是留在「死蔭」之中。這個詞與詩篇23篇「死蔭幽谷」的「死蔭」是同一個字。詩人沒有經歷神在敵人面前為他們擺設筵席，反而是他們成為了野狗與列強餐盤中的食物。

詩人繼續自我檢視（20-21節）：其實會不會是我們自以為義、自以為是呢？或者我們有隱而未現的罪呢？但詩人作出一個判斷：這些都沒有。他舉出一個強烈理據，表示他們沒有忘記神、背叛神，他們也沒有三心兩意，又敬拜神又拜祭偶像：他說，若果有的話，神鑒察，所以一定知道，「因為他曉得人心裏的隱祕」。

苦難不一定是神的懲罰，有些情形是的，但不能自動把苦難當作刑罰。那麼，還有甚麼原因，有這些苦難？詩人認為原因就是神。所以詩人在22節說：

「我們為你的緣故終日被殺，
人看我們如將宰的羊。」

這處的「羊」字與11節的「如羊當作食物」遙遙呼應。他們不明白，只知道主權在神手上。保羅在羅馬書8:35—36節引用過這裏的22節，對那段經文的解讀，幫助我們稍稍理解苦難。馮蔭坤博士是這樣講解保羅那段引文：苦難不一定是神的懲罰，更可能是對神效忠的代價。好像約伯一樣，即使約伯忠誠正直，是個義人，他依然遭遇苦難、無辜受害。

的確，我們不能明白為何遇到苦難。最重要的是，檢視自己，知道自己沒有得罪神、偏離神、背叛神，沒有忘記神，也不要聽信那惡者的指控，以為神以苦難懲罰自己。

默想： 人往往希望為苦難找到一個解釋。如果是我們做的不夠好，那麼就要做得更好，最少給自己一個努力脫困的方向！若果甚麼也不能做，就會感到煎熬。但是，並非每個苦難都能找到原因。讓我們祈求主幫助我們改換角度，操練耐心等待。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月十日

主睡著了？

靈修經文：詩篇 44 篇標題、44:23-26

釋經：

這幾天，我們已經讀了詩人在 44 篇陳述神使子民得勝的關鍵，他還哀訴現今失敗的羞辱。昨天，我們聽到詩人接著尋思戰敗的原因，判斷這苦困並非因自己犯罪而被神懲罰。來到 23 節，詩人向神呼喊：「主啊，求你...」。這樣的鋪排，顯出 44 篇是一篇有節有理的申訴哀歌。

在看 44 篇最後的一段前，讓我們返回本篇的標題。44 篇的標題註明，這是可拉後裔的「訓誨詩」。詩篇也有其他的「訓誨詩」，這類詩篇的確有教導人悔罪或更深認識神的内容。當這標題放在 44 篇，這篇的「訓誨」意味就立時大減。昨天我們讀到詩人躬身自省，得出的結論是「神啊，我們沒有忘記你」；反而詩人列舉理據，向神申訴，難道是他對神作出「訓誨」？當然不是。

顯然，44 篇不是為教訓而用，而是群體哀歌。有學者認為「訓誨詩」也可譯作是「指引詩」、「智慧詩」。那麼，44 篇是給人在莫名的禍困中，智慧地向神哀告申訴。今天這幾節就像「結束禱告」一樣，詩人最後向神祈求，呈上眾人的期盼。詩人在 23 節向神呼喊：

「主啊，求你睡醒... 求你醒來，不要永遠丟棄我們！」。

到底神會不會打盹和睡覺？答案是不會的。因為同樣也在詩篇中，121 篇（不是可拉後裔的詩）就特地指出，神無時無刻在看顧保守屬祂的人：

「他不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！保護以色列的必不打盹，也不睡覺。」（詩 121:3-4）

所以，留意，44:23 的重點不在於討論神是否會睡覺。詩人當然知道：神不打盹、不睡覺。但神是否此刻「轉臉」「不顧」祂子民的苦難（24 節），容讓他們落在這壞到「貼地」的境地（25 節）？

曾經讀過一本由遭受極大逼迫的基督徒所寫的傳記，他們世代相信神，可是卻面對不信神的人捉拿甚至殺害。當眾人切切禱告，事情沒有起色，還急轉直下的時候，傳記中的人也呼喊：神啊，你在聽嗎？

可拉後裔這樣表達，或許代表，他們都對神到如今都沒有出手感到難以置信！神明明存在，但卻沒有回應，沒有行動，沒有說話。另一方面，詩人這樣說，反而是強烈發出呼聲：神啊，不要好像睡著一樣，不要不理會我們，不要丟棄我們啊！

最後，詩人以認信作為哀歌的結束。他提及神的「慈愛」（26 節），慈愛的實義是「信守所承諾的」。詩人認信這位神是承諾了就必會守約的神。所以，詩人是以宣告神為「主」（23 節）作為這段的開始。

默想： 從頭到尾，詩人在極大困境與危難中。他們無法選擇自己有怎樣的遭遇，會產生怎樣的感受，感覺主好像睡著一樣，但他卻可以選擇是否依然捉緊神；即使有張力，即使不明白，即使事件沒有好轉，依然將主權交給神，或死或生，沒有一刻不以神為主。我們也有一樣的堅持嗎？

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月十一日

皇室婚禮與我何干？

靈修經文：詩 45:1-7，10，16-17

釋經：

宏觀而言，學者指出在詩篇卷二的可拉後裔詩篇中，共有四首頌讚神統管全地的詩歌：45 篇表達了對神的信靠，確信祂已經膏立統治耶路撒冷的君王（45:6-7）；接著 46 篇宣告神在聖城中，因此城必然堅立不搖（46:4-5）；而 47 篇則讚美至高神為全地的大君王（47:2，7-9），48 篇，詩人號召眾民，細察錫安而喜樂高歌。

今天先看 45 篇。45 篇是一首獨特的詩歌。標題「愛慕歌」只出現在本篇，而「百合花」這曲調則在全部詩篇出現過四次。按著內容，本篇被歸類為「皇家詩篇」。學者們普遍認為這歌本來是為某皇室婚禮而創作，後來在許多婚禮上頌唱。本篇詩篇分為六個部份：

- 一、詩人的前言（1 節）
- 二、對新郎的讚揚（2-7 節）
- 三、接新娘的典禮（8-9 節）
- 四、對新娘的建言（10-12 節）
- 五、婚禮的場景（13-14 節）
- 六、詩人的結語（17 節）

45 篇較大篇幅是對新郎的讚詞。言詞間詩人流露出對地上君王的期許，包括：君王的口要說出「恩惠」的話（2 節），即是他的言談要和善有禮、恩慈合宜；君王的手所執的刀，是展現勇氣和榮譽（3-4 節），即是敢於行出真理、謙卑和公義，並領人敬畏神。作為君王，他要武藝超群，能戰勝敵人（5 節）；而更重要的是王要以神為神，只喜歡公義，不喜歡不義（7 節）。

向新娘建言中，詩人主要勸勉這位王后要忘卻自己的本族和父家（10 節）。這並非要她與親友恩斷義絕，只是，大衛家與別國聯姻也曾帶來問題，異教文化被帶入國中。因此，詩人是勸勉新娘要與王有相同信仰，信靠上主，好使他們的後代，世世代代坐在大衛的寶座上（16 節）。

現代信徒可能會問，皇室婚禮與我何干？我們可從下列三個角度入手去理解和應用。

第一、按照當時的意義，45 篇的標題已隱含對婚姻的歌頌。這吻合聖經的價值觀，因為神為人設立婚姻，神十分重視婚盟。舊約先知書中，神常以婚盟來形容祂和以色列民的立約關係。不論已婚未婚，正如希伯來書 13:4 所言：「婚姻，人人都當尊重。」

第二、傳統上，45 篇被歸類為「彌賽亞詩篇」。聖經是神所默示，神能讓所寫的在日後應驗在耶穌身上。希伯來書就引用過詩篇 45:6-7 來論證耶穌基督的超越身分：

「關於子，他卻說：『上帝啊，你的寶座是永永遠遠的；你國度的權杖是正直的權杖。你喜愛公義，恨惡罪惡；所以上帝，就是你的上帝，用喜樂油膏你，勝過膏你的同伴。』」（來 1:8-9）

基督就是那位比世人更美、滿有恩惠、榮耀、威嚴、真理、謙卑、公義的王，祂的管治直到永永遠遠。

第三、宏觀而言，從可拉後裔詩篇排列，有學者指出 45-48 篇是連續四篇讚頌神統管全地的詩歌。45 篇表達了對神的信靠，確信祂已經膏立統治耶路撒冷的君王。神透過賜福王的婚姻，信守與大衛所立的約，使大衛的後代坐在寶座上，帶給子民公義、恩惠與平安。

默想： 我們想想自己有否尊重神和我們所立的約？這篇彌賽亞詩篇談到上帝永遠的皇權和寶座，這些字詞在今日唱頌的詩歌中也經常出現，對我們的意思何在？這位滿有威榮的上帝和我們立約，我們是何等不配！我們又怎可能做出背約的行為呢？

我的禱告： _____

教會禱告： _____

五月十二日

隨時的幫助

靈修經文：詩 46:1-3

釋經：

詩篇46篇的標題有這一句：「曲調用『少女』」，直譯的話是：「用少女」，本身這名詞就是少女的意思。有學者指出，因著詩篇牽涉聖殿的禮祭，古以色列只有利未男子可以進到聖殿內院事奉，若理解為用少女歌唱或獻奏，與文化處境不符。所以，學者大多看這是一種曲調或指示用某種不知名的高音樂器演奏。即使如此，我們只能確定的是在150首詩篇裏面，只有這篇用了「少女」這個標記。

本篇的第一段談到可怕的「患難」，詩人描繪了四幅圖畫（2-3節）：大地移動、山崩塌傾入海中、海浪洶湧拍岸，山脈震動。在聖經的世界中，山和海各有象徵意義。詩篇46篇以海水象徵邪惡，在極端的情況下，連穩固的山也備受侵襲。對於現代人來說，地震、山泥傾瀉、土石流、土地液化、海嘯、山崩、火山爆發等等影像，已不難從網絡新聞中看得到，但親歷任何一種，仍是極度驚嚇的經歷。遇到上述的災禍，人依舊會十分害怕。

詩人卻以這些圖畫，點出神子民的出路。落在這些無法招架的禍患中「也不害怕」（4節），因為「神是我們的避難所」（1節）。詩人又說神是「我們的力量」。但在原文，是用這兩個詞表達一個意象：神就是我們堅固的避難所（英譯：a strong refuge）。這避難所一直都在，你我憑信，就隨時可以跑到其中得到幫助。

受詩篇46篇所啟發，宗教改革先賢馬丁路德一生創作了三十餘首詩歌，其中最具代表性的《堅固保障（A Mighty Fortress Is Our God / A Safe Stronghold Our God Is Still）》是一

首激動人心的詩歌。據他同期的人講述，每當馬丁路德遇到攔阻或受敵對勢力圍攻時，他總會對身旁的同伴說：「來！讓我們同唱〈詩篇〉第四十六篇！就讓它們放馬過來吧！」。相傳，在1521年馬丁路德要前往沃木斯參加皇帝親自召開的帝國議會（Diet of Worms），準備為信仰立場爭辯，步向議會場地時，他和同伴也唱起這首《堅固保障》詩歌。先賢的確信，幫助同行者帶來安全感。在憂患時刻，神就是我們隨時的幫助，祂一直都在，一直都是堅固的避難所。

這篇詩篇宣告神在聖城中，因此城必然堅立不搖。詩篇所傳頌的真理，千古不變。

默想： 今天，甚麼是你隨時的幫助？是學識、經驗、財富還是我們的神？你認定祂是你堅固的避難所、隨時的幫助嗎？願我們得著學識、經驗、財富後，不會忘記這位厚賜萬物的父神，祂才是我們在患難中隨時的幫助。

我的禱告： _____

教會禱告： _____

五月十三日

與你有約的神

靈修經文：詩 46:4-7

釋經：

46篇有三次「細拉」(46:3、7、11)。「細拉」是原文的音譯，其意思不確定。我們可將「細拉」看為一個停頓或分段的位置，也用作分段。相對於上一段(1-3節)的山和海搖動的患難景象圍繞神子民，這一段(4-7節)聚焦在神的聖城和聖所，因此經歷搖動的，反而是圍繞城的萬邦。

第4節是一幅有水的圖畫，這裏提到「神的城」有河流。而聖殿所在的城，就是耶路撒冷。可是耶路撒冷沒有天然的河，只有從地下水源而來的泉水。那麼這段提到使神的城歡喜的河是什麼意思？正如上一段提及海水，不一定是指天然的災害，而是表達侵襲神子民的危難；這一段提及河水，也不是談論耶路撒冷實際有河流。相較於海水所代表的混亂和毀滅，這道河水代表生命與供應，是一幅歡欣的圖畫。加上詩人形容河有「分汊」，讓人想起伊甸園有河水，其支流滋潤生命的典故。

到了第5節，詩人就指出因著神在城中，這城「必不動搖」。詩人表達出，神在這地方與人同在，因此，這城和其中的人若受到侵襲，神會拯救與幫助。面對劣勢，人就像身處黑夜之中等待黎明，但神全然的幫助必會來臨，就如天一亮，幽暗就盡被驅散。

第6節將詩人身處的困境稍為刻劃出來：在眾災禍中，戰爭是最無情和殘酷的，而始作俑者，是萬邦和列國。這一節中的「喧嚷」和「搖動」，分別與上一段的「澎湃」(3節)和「搖動」(2節)在原文是同一字詞。這說明本篇指涉的困境，不是天災，而是戰亂。

當迦南宗教刻劃偶像以風雨雷電作為爭戰的武器，神卻只需要用話語，就能戰勝一切。神既能用話語創天造地、分開大水，將混沌變為井然有序，神在詩人的處境中，也需要用話語，就能使列國軍事強權無法站立得住(6節下)。

可拉後裔的詩篇普遍只使用「神」這稱呼，不多使用「耶和華/上主」的稱謂，但第7節對神有兩個不同的稱呼：「萬軍之耶和華」和「雅各的神」。當稱神為「萬軍之耶和華」，凸顯神統領天上軍隊，也能調度萬事萬物。這稱呼，表明神擁有普天下絕對的軍事力量。

另一方面，「雅各的神」表達祂也是與個人有著立約關係的神，他是每一個屬祂之人的「避難所」。第1節和第7節的「避難所」是兩個不同的原文。參考英文的翻譯，第1節是refuge，第7節是stronghold，那麼中文譯作保障/堅壘較合適，表達出這是城堡最堅固的地方。雖然仍作逃難之處，但比起臨時庇護所或防空洞之類的地方，「堅壘」更令人安心。如此強大又與子民有約的神，成為被戰火包圍的子民的「堅壘」。

默想： 你最常怎樣稱呼上帝？「神」？「天父」？「萬軍之耶和華」？「雅各的神」？每一個稱呼背後都可能顯示著一段你和上帝的經歷，今日默默回想你最常怎樣稱呼上帝？也回想這些稱呼背後的故事。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月十四日

放鬆拳頭 放下武器

靈修經文：詩 46:8-11

釋經：

昨天的經文揭示46:2-3中的海水，就是比喻前來攻擊神子民的敵人。來到第三段，即是今天讀的46:8-11，詩人不再用比喻，而是直接描述戰爭的場景。

詩人號召別人來看「萬軍之耶和華」的作為（8節），他們會看見甚麼？就是四處都有折斷的武器和焚燬的軍備。從近到遠，上主使所有的戰爭都停息了。這些就是第8節所指，神使地「荒涼」，滿目瘡痍，卻不再有廝殺爭鬥的嘈雜。這些別人是誰？有可能是攻擊神子民的敵國，也有可能是他們身旁被戰亂嚇怕、沒有一心一意投靠神的百姓。

第10節，神說：「你們要休息，要知道我是 神！」（10節）。「休息」一詞，令人聯想起睡覺或放假，令到這節經文被獨立抽出來，成為基督徒的金句，彼此鼓勵和提醒不要一直操勞和忙碌，要「休息」等神工作。不過，這節經文不是這樣的意思！

「休息」這字詞的原文是「停止/放鬆拳頭/放下武器」之意。環球聖經譯本是這樣譯的：「你們要停下來，要知道我是神。」

倘若這句是對著列國講，神就是吩咐他們要停手，不要再攻擊神的子民，要知道神就是全地都當「尊崇」的獨一主宰。但若這是說給以色列民聽，神就是要祂的子民「放鬆拳頭、放下武器」，不再靠自己單打獨鬥，不用再認為若不爭取就沒有其他人會幫助自己。無論如何，人手爭勝之力，並不是人最終的出路。

11節與第7節是相同的字句。詩人以這副歌作為本篇的結尾：

「萬軍之耶和華與我們同在，
雅各的神是我們的避難所！」

而在原文裏面，第11節的結尾也同樣有「細拉」這字詞。早前，我們曾提及「細拉」可能是一個停頓和分隔的符號。有原文字典從字根推論，「細拉」可能是「升起」的意思，代表奏唱時，提高聲音或音調。無論如何，在患難中的百姓，可以進一步鼓起勇氣：不要怕，只管投靠神！

默想：

人手爭勝之力，並不是人最終的出路。

今天生活的壓迫和艱難，讓人常常處於戒備狀態。神要祂的子民「放鬆拳頭、放下武器」，不再靠自己單打獨鬥。你願意學習放手交托，經歷神的作為嗎？

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月十五日

迎接神坐在生命的高位

靈修經文：詩 47:1-5

釋經：

過去幾天，我們讀了一篇與患難有關的詩篇。今天讀的可拉後裔的詩，讚美至高神為全地的大君王，是一首喜樂的歌。學者從用字和句法將47篇分為兩組（1-5節、6-9節）、每組各十行的詩句。

- 一、宣召：人要讚頌神（1、6）
- 二、原因1：神是全地的王（2、7）
- 三、原因2：神作王與人的關係（3-4、8-9上）
- 四、原因3：神為至高（5、9下）

今天我們先看第一組，1-5節。

就像在球場上，所有觀眾向愛戴的運動員報以讚賞和鼓舞的聲響，場面極具感染力。詩人一開始，先號召萬民來敬拜上主（1節），再以掌聲及高呼向上主致意。相較於唱詩和奏樂，拍掌聲和歡呼聲更直觀地表達出會眾高昂的情感。今天有些教會在敬拜時，也常有向神鼓掌的做法，帶出敬拜神歡慶的一面。

為什麼要這樣做呢？第2節給了首個原因：神才是「全地的大君王」。過去地上強權以「大君王」的名號傲視萬邦、欺壓神子民之時（例如亞述王，參代下18），詩篇唱頌真理，全地只有一位真正的大君王，那就是我們的上主，全地都屬於這位至高的神。

詩人接著指出第二個要讚頌神的原因，第3節講到「萬民」和「萬族」已被神子民制服。第4節進一步講神為子民揀選產業，這地就是「雅各的榮耀」（或作雅各所誇耀的）。詩

人回溯過去以色列民征服迦南、得地為業的事蹟，呼籲神的子民來敬拜神。

稍為一提，本篇按內容分析，有一個清楚的結構，第一段是1至5節，但第4節與第5節之間，原文有「細拉」。學者提出「細拉」除了作為停頓符號，也可能是提升的意思。因為接著的一節是關乎「神上升」，所以在唱頌或演奏時，聲量或音調也提升，以襯托下一節的意思。

第三個要讚頌神的原因，就是神為至高。第5節原文中只有「上升」這個動詞，原文直譯是：

「神上升 在歡呼聲中
上主（上升）在角聲中」

早期教會以這篇詩篇來慶祝基督升天日，故會有把神「上升」看作「相送」的說法。神升天，這也是中文聖經的譯法。但有學者指出「神上升」也許與搬運約櫃有關。按照3至4節，詩人回溯選民歷史的做法，若理解為曾經發生過的實際事件，也十分合理。

那麼過去有哪一次是人目睹過神榮耀臨在的景象？就在所羅門獻殿，迎接上主約櫃進到聖殿的時候，歷代志下5章重述了當時的情景，祭司和利未人將象徵神寶座腳凳的約櫃「接上來」（代下5:2）。當祭司吹號，利未人大聲讚美神，聖經記載：

「那時，耶和華的殿充滿了雲彩。祭司因雲彩的緣故不能站立供職，因為耶和華的榮光充滿了 神的殿。」
（代下5:13b-14）

本篇詩人重述迎接神坐在榮耀高位的景象，詩篇呼籲人讚頌神，同時也讓人檢視自己，是否以迎接神坐在生命高位的態度，來敬拜這位全地的大君王、至高神。

默想： 敬拜神，這不是一個程序，而是一次機會，讓人回想過去經歷神的時刻。甚願我們立志在讚美時不因循，由心發出掌聲、歡呼聲，也在每天的生活中，迎接祂坐上生命的最高位。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月十六日

擁戴至高神為王

靈修經文：詩 47:6-9

釋經：

47 篇的第二組詩句（6-9 節）是另一幅描述神登基作王的圖畫。神在這裏登基作王，治理全地。或許你心裏出現疑問，上主不是一直坐著為王嗎？詩篇 29:10 是這樣形容：

「耶和華坐在洪水之上為王；

耶和華坐著為王，直到永遠。」

是的，從創世到如今，神時刻都在作王。那麼本篇的登基圖畫想表達甚麼？

或許神子民也有遠離神、忘記神的日子，並沒有順服神——我們的大君王。很多時候，我們反倒活得像沒有神在管治自己一樣，就是任意妄為、各人憑己意而行（參士師記），或嫌棄神作王（參撒母耳記）。其實，神並沒有中斷對天地萬物的掌管，只是地上的人沒有一直尊神為主、以祂為王。

這首詩歌不但給等待神國度的人一個遠景，就是有一天，全地都會歸順於神；同時，也提醒現今不知不覺間背離神的人：神是我們的王，我們是祂的子民。因此 47 篇的登基圖畫，呼籲人要來敬拜歌頌，要擁戴至高神為王。所以，詩人在第二組詩句中，五次重複「歌頌」這字詞，號召人要「歌頌」神（6 節、7 節下）。

第一個原因，因為神是「全地的王」（7 節）。詩人號召屬於神的子民要用「聖詩」歌頌祂（7 節）。「聖詩」是譯者的選字，原文的字義並不確定。有聖經譯注依據字根「精明、慎重」的意思，將之翻譯為「一首精妙的詩歌」或「一首傳達智慧的詩歌」。

第二個向神讚頌的原因，是因為神要作全地的王（9節），祂要統治萬王。下半節「地上的盾牌」是呼應「萬民的君王」，這些外邦的統治者是他們百姓的保護者，但現在他們都是屬於神的，因為他們已成為了「亞伯拉罕的神的子民」。

無可否認，這是一個終末的遠象。在末後，萬國萬民都要來俯伏在天地的大君王面前。但對於可拉後裔，他們唱頌這遠象時，實在已目睹陸續有外族人歸信上主，要擁戴至高神為王。他們寄居在以色列民中，扶助大衛王朝。這些外族人，也都加入歌頌神的行列。這樣，一直坐著為王的神，就在這些外族人的生命中登基作王！他們也認定「祂為至高」。

默想： 萬王之王、萬主之主，他是全地的王，也要作全地的王。神一直統管萬有，但我們的生命中有哪些地方沒讓神管治？讓我們思想自己在哪裏憑己意而行？今天，神正等待我們，我們願意重新擁戴祂作王嗎？

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月十七日

看起來最好

靈修經文：詩 48:1-3

釋經：

錫安山或者耶路撒冷城，對你來說，有著怎樣的意義？有人看為聖經地名，知道是重要的歷史地方，也有人認為那裏有種神聖的氣息。而聖經不論舊約或新約，這地方是蒙神揀選在救恩計劃中的。

宏觀而言，學者指出在詩篇卷二的可拉後裔詩篇中，共有四首頌讚神統管全地的詩歌：45 篇表達了對神的信靠，確信祂已經膏立統治耶路撒冷的君王（45:6-7）；接著 46 篇宣告神在聖城中，因此城必然堅立不搖（46:4-5）；而 47 篇則讚美至高神為全地的大君王（47:2，7-9），今天所讀的 48 篇，詩人號召眾民，細察錫安而喜樂高歌。

48 篇是一首喜樂的歌，為錫安山和神的城而唱的樂歌。承接昨天 47 篇的結束部份，詩人宣認神為至高，而本篇第 1 節就稱頌「上主本為大」，言下之意，其他神明與之相比之下根本就微不足道。而且詩人在第 2 節，這樣唱頌：

「錫安山一大君王的城，
在北面居高華美，
為全地所喜悅。」

「大君王的城」呼應 47 篇，述說大君王居於這城，而城在錫安山。這裏譯作「居高華美」容易讓人以為這裏是講那城「居高」臨下，其實原文的意思是「美麗高聳」（參環譯本譯注），詩人讚揚這座錫安山很高、很美。

平心而論，論景色，錫安山不一定是最美的，世上更美的山多的是。那麼，不是最美，是否很高？錫安山高 765 米，

好像不太高。香港最高的山是大帽山，957 米。但熟悉聖地地理的人知道，以色列還有一個死海，死海比起海平面還低 430 米。即是說，從死海海邊一直上到錫安山，就是 1195 米的高度。不過，比起錫安還有更高的山，喜馬拉雅山是世上最高的山：8849 米。就算在以色列，最北面的黑門山也更「美麗」，黑門山有雪峰，也更「高聳」，高 2814 米。迦南人以黑門山為敬拜巴力之聖山，今天在黑門山最高的頂峰找到巴力廟的遺跡。

那麼錫安山不一定最美，又不是很高，有甚麼特別需要稱頌呢？第 3 節就作出講解：

「神在城的宮殿中，
自顯為避難所。」

「城的宮殿」更貼切的翻譯是「城的塔樓」，城堡上面的塔樓是國王和王室的住處。以色列人看君王為保護者，因此，君王住進城堡的塔樓，就代表這城堡得著最大的保護（國王的軍隊總是駐紮在國王旁邊）。看起來最好的，未必是真正的最好，沒有國王保護的空城，最好的城也只是徒有外表。而偶像的山，再高再美都好，有最引人注目的巨大雕像，都是虛假無力，因為沒有真正的神在其中。

錫安山備受稱頌，是因為神選擇臨在其中。但詩人說：神更自己顯明祂才是百姓的避難所。「避難所」的原文在 46:7 和 11 節已經用過，在那一篇的靈修中，我們已經講解過翻譯為保障或堅壘更貼切。神祂顯明祂自己就是堅壘，保護十足。

默想： 世上眼見有許多事物，比起信仰更加引人注目。但看起來最好的，是否真正的最好？今天有甚麼世俗事奪目耀眼，讓你彷彿看不起神的同在同行？

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月十八日

正如我們所聽見的

靈修經文：詩 48:4-8

釋經：

口所說的安穩是否真正的安穩？當巨大考驗臨到，就能一清二楚。48:4-5 描述眾王前來攻擊聖城。當眾王來到，眼見這城有神的保護，就驚嚇喪膽。

這裏提及的事件，極有可能是指公元前 701 年，發生在希西家作王期間，亦即是先知以賽亞的時代的圍城事件。當時亞述帝國是超級大國，並已經把北國滅掉後，又過了二十年。亞述王西拿基立，派遣他的軍隊進攻南國猶大。「諸王」也可以理解為眾位領軍的王子和諸侯，他們奉亞述王西拿基立的命令會合軍隊，進軍猶大國。外圍的駐防城全被攻陷，亞述王的總指揮官、戰地指揮官和參謀長先行軍來到耶路撒冷，準備圍城。他們向城內的希西家和百姓發出通牒，要猶大人開城投降。

他們說：亞述大王已經征服了周圍所有的國家，就連埃及也幫不了猶大國。他們又叫城中百姓不要聽信希西家說甚麼「耶和華必拯救我們」的話，並反問城中百姓，四周有哪些國家的神明，救他們脫離亞述王的手？沒有一個。他們就斷言：

「難道耶和華能救耶路撒冷脫離我的手嗎？」

（王下 18:32-35）

當希西家求告神，神派以賽亞回覆他：

「因我為自己的緣故，又為我僕人大衛的緣故，必保護拯救這城。」（賽 37:33-35）

於是主的使者在亞述營中殺了十八萬五千人。亞述王便退兵逃回尼尼微城。

這裏所寫的是史實嗎？參考同期外族的歷史文獻，就能知悉當時確實發生一場災難，打擊了圍困耶路撒冷的亞述軍隊，迫使他們退兵。至於亞述的記錄中，亞述王也承認他未能攻陷耶路撒冷。他施的船隻（7節）代表外來的財富、另類的力量。神只需要用東風也能擊碎他們。

神的名被大大羞辱也備受挑戰，如果耶路撒冷在這個時刻陷落，就意味著神不是真正的大君王，或者祂根本和其他偶像一樣並不存在？

錫安山的聖城，不是特別難攻，但重點是，神作出保護，那就有絕對的保護。作為聖殿的事奉者，可拉後裔親身見證神大能的作為，正如他們所聽見的出埃及入迦南事蹟（甚至也唱頌過這些詩篇），這經歷必定大大影響他們的生命。

默想： 有否想過你出你入耶和華其實都在保護你？試回想生活中各種以為理所當然的日常，或許已經是在經歷神大能的事蹟，並為此感恩。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月十九日

想念、察看、傳承

靈修經文：詩 48:9-14

釋經：

48 篇中第 8 節和第 9 節之間，有「細拉」，可以看為分段標記。也有學者認為「細拉」是音樂用的符號，表示要歌者提升音量或升高音調。無論如何，這個意義不明的符號正好成為一個停頓位，供人反思。

按歷史文獻推論，在舊約中，希西家最初是受到埃及鼓動，要與鄰近國家聯手背叛亞述，先知以賽亞已警告萬萬不可。但希西家仍舊進行這計劃，結果亞述王將這些國家和猶大的駐防城逐個擊破，耶路撒冷城就被圍困。

一切的轉捩點，在於希西家尋求神的面。因著神守約的信實，錫安就得到保護。這奇蹟般的拯救經歷，促使詩人思考，以致唱起這首錫安詩。但他真正要歌頌的，是什麼？難道是錫安山真美麗？還是耶路撒冷城真堅固？通通都不是！他真正要歌頌的，是神的「慈愛」(9 節)，信實守約的神拯救了百姓脫離圍困，不致死亡。

另一方面，詩人也唱頌神的公義。因為，神既守約，同時也賞罰分明。神不轉彎抹角，人立約守約的禍與福，神都說得清楚，沒有隱藏條款，百姓順服神得福，離棄神得禍。由西奈山到錫安山，神一直如此信實。當下，詩人 12-14 節呼籲神的子民：

「周遊錫安，四圍環繞，數點城樓，
細看它的城郭，察看它的宮殿，
為要傳揚給後代。」

為甚麼要這樣視察觀賞，又要傳揚些甚麼？一如本篇開始時，我們知道這城之所以美麗，不在於她的地理位置優越，乃是因為神在這城！在這段，我們也看到，這城之所以穩妥，不在她的防禦細緻，乃是因為神在這城！

原來詩人要神的子民察看這一切背後，神在作甚麼。神的子民要傳揚的是神，若果這個城沒有神，就沒有安全可言。因此，後來錫安陷落，這首詩所讚揚的城被毀。詩人知道原因不是因為尼布甲尼撒比亞述人更強大，只是因為以色列民長年累月悖逆神，神的榮耀要離開這地，這座城才被交在巴比倫人的手中。

這首詩歌，讓我們從眼見的歷史現實，看見當今依然可依靠的不是外在的建築，而是神。若果生命沒有神，就沒有永遠的安穩。作為新約時代的信徒，如今聖靈已住進我們內心，我們有神的同在，我們就是在神的城中，在神所賜的安穩裏。他必引路，直到跨越死亡（14 節），到達天上的耶路撒冷。

默想： 今天，作為神的子民，我們認為自己的保障在哪裏呢？是否堅信神是慈愛、信實的？我們有打開屬靈眼睛察看這一切背後，神在作甚麼嗎？有傳揚神的作為嗎？

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月二十日

死亡面前，沒有特權

靈修經文：詩 49:1-9

釋經：

詩篇 49 篇是可拉後裔在詩篇卷二裏面的最後一篇。之後到了詩篇卷三的末段才再有另外四篇。按學者的分類，本篇不是傳統的讚美詩，因為內容好像箴言，教導人生死的道理（3 節），所以是一首「智慧詩」。智慧就是對生命抱有正確的態度，進而活出神看為好的人生。

詩人首先呼喚「世上所有的居民」來聽（1-2 節）。「世上」的原文，是一個罕見的用詞，其意思是指此生所有的人（all inhabitants of this life）。詩人藉此表達，無論你是「貴賤貧富」，人人都需要聽這詩篇所傳頌的智慧之言。詩人承認，死亡這課題就像「謎語」（4 節），不易明白。因此，他呼籲人要側耳而聽，即是開放自己，去留心聆聽。

詩人首先提出一個情形：「在患難的日子，追逼我的人的奸惡環繞我……」。詩歌描繪在一些很艱難的日子，那些追逼自己的人，和他們的奸計惡事如影隨形，環繞著自己。詩人走到哪裏，這些惡人惡事也跟著去到那裏，無法擺脫。這樣下去，最壞的情況就是「死亡」，接下來的詩句充滿死亡的詞彙：地府（9 節）死、滅亡（10 節）死亡（12、14 節）、陰間（14 節）等等。

詩篇讓人思想歷世歷代，在任何體制下，總有一些有錢財、有資源的人「倚靠財貨」、「自誇錢財多」（6 節）。再富有的人，也會死。但他們能令自己遠離死亡，例如遠離勞動、吃好的、住好的、僱用保鏢。來到現代，除了這些，還可以加上各種保障計劃、醫療計劃、運用生物科技。務求令到自己在離開死亡這件事上，盡可能編織多些安全網。

其實，過健康的生活，愛惜生命、保重身體，是很基本的希望，但詩人想指出的是貪婪的心態。有錢財，就會想要更多的財力；有權勢，就會想得到更多權力。人以為這樣是基本的保障，因為有實際的人和事可以倚靠。

不過，這篇詩篇卻指出，再富有的人，也會死。這些財力、權力都不能買贖自己死去的親友（8 節）。死亡的贖價「極其高昂」，根本沒有人能付得起（9 節）。沒有必定令人長遠活著的商品，沒有這種買賣。背後的原因，是因為生命屬神，由神所賜。

默想： 在死亡面前，無人有特權！我們的生命資源是否都放在追求生命的保障？那麼這個用高價贖來的生命，有沒有按主的心意去服侍主、服侍人？

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿一日

你在經營甚麼？

靈修經文：詩 49:10-12

釋經：

昨天我們讀到的經文，看見有惡人逼迫義人，甚至以死亡作威嚇。詩人卻開宗明義地說：我何必懼怕？又有人以為，財力和權力，可以幫助他延長壽命。這些其實都是錯覺，因為沒有人能買贖生命。

詩人並不是說「但凡有財富的人都是惡人」。不是的！在第10節他接續提及有些智慧人善於經營家業，也是有財富的人。他們沒有做奸惡的事，也不會欺壓別人。那麼智慧人的財富，相對於惡人的財富，在死亡面前有分別嗎？

詩人說：就算是智慧人的「財貨」，都不能夠在死亡後運用。他們和所有人一樣，死後他們的財富都是「留給別人」。於是智慧人換了方法，以自己的名字來命名一個地方（11節），以此長久得著那地。即使如此，以他的名字命名的地方，名字雖然存留甚久，但他自己卻仍然無法在死後以那地為永久的家。因為他最後長久停留居住的地方，仍然是一個「墳墓」。

詩人以一節智慧的格言作為小結：

「人居尊貴中不能長久，如同死亡的畜類一樣。」（12節）

「不能長久」或者譯作不能「長住」，其實原文是有「住宿一晚」的意思，意即那地方不會是你長久居住的家；充其量，你只是個短暫居住的過客。下半句「死亡的畜類」好像在罵人，其實不然，原文是指野獸、家畜或小牛；當小牛被宰殺食用，壽命自然變短。這格言中的尊貴的人和待屠宰動物，兩個名詞並排，讓人意會看似尊卑有別的生命，

同樣是生命短促！最卑微的牲畜很快被屠宰進入死亡，而人即使尊貴富有，在世上也是短暫停留，就好像人住進美輪美奐的六星級酒店總統套房，其實都只是借宿幾宵，不會長久停留。

這格言成為本篇詩篇的副歌，在 12 節和 20 節兩度出現。詩人以此勸誡有權勢和財力的惡人：作惡得來的利益，即或使人地位高昇，仍不能幫助自己免除死亡，因而根本沒有永恆的價值（6-9、16-17）。另一方面，副歌勸告那些自以為明哲保身的人：即使是善於經營的智慧人，都應緊記，人生在世上，仿似借宿一宵；一生所建立的，不都有永久的價值。

默想： 作為負責任的人，我們都不會是個「今朝有酒今朝醉」的人，做事都會考慮後果和影響。但今日的靈修卻在我們以為已夠「長遠」的思考中，放進一條永恆的時間線，原來長遠仍然有別於永遠。當人學懂了以上的教誨，就能在短促生命中的種種，辨別出哪些具有永恆的價值。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿二日

錯重點

靈修經文：詩 49:13-20

釋經：

在 49 篇副歌「人居尊貴中不能長久，如同死亡的畜類一樣。」(12 節) 之後，是一個新段落。詩人用了一個倒映結構，去寫這首詩：13 至 15 節，是對應 10 至 11 節，講出有財有勢所營造的錯覺。13 節可以這樣翻譯：這是他們愚笨自滿的道路。自滿是當人眼見自己坐擁一切，有一種自我滿足感，感到我有能力解決一切，因著自己所擁有的物質和成就而自滿。同時別人亦擁戴你、吹捧你；慢慢地，或許會看自己超過所當看的，人生就擺錯重點。

詩人接著在 14 節以羊群去比喻那些愚昧自滿的人，這群羊也有牧者。詩人用詩篇 23 篇的典型，去吸引聽眾的注意。當大衛的二十三篇提到「耶和華是我的牧者」，領他走過死蔭幽谷；14 節卻說「死亡」是愚昧人的牧者，領他走進「陰間」。聖經講的「陰間」不是地獄，就連先前第 8 節提到的「地府」，都不同於我們傳統民間信仰的觀念。「陰間」一詞原是 Sheol，表達那人在神面前不再是活著的，一切生命和意義都在停止的狀態。Sheol 黑暗無光、了無生氣。所以，詩人描繪的死亡是令到這人的形體被吞滅，「無處可容身」。

另一方面，詩人說「到了早晨」(14 節)，神會適時介入子民的困境 (15 節)，將人從今世的麻煩、困難、惡人針對的處境中拯救出來。這顯示神子民被惡人威嚇的情形是短暫的，縱然經過黑夜，晨曦必定再臨。神若願意，就連瀕臨死亡的處境，神都可以逆轉。

人不能錯重點，倚靠自己的錢財、權力和勢力，以為甚麼都可換取。至此，詩人在作出勸勉：

「見人發財、家室日益顯赫的時候，你不要懼怕；
因為他死的時候甚麼也不能帶去，

他的榮耀不能隨他下去。」(16-17 節)

詩人再度勸勉百姓不要懼怕。先前的一次，他是勸勉人被惡人環繞時不要懼怕。而他這裏的提醒，是叫人不要懼怕別人比自己更有錢、更有資源。「日益顯赫」可譯為「尊貴榮華」。眼見別人「尊貴榮華」，也不要慌張失據，因為當死亡臨近時，這些「尊貴榮華」根本沒有用了，死時不能帶走一點。如果是這樣的話，這一生有什麼值得沾沾自喜的呢？

詩人指出那些自認「行得好」或得著他人「誇獎」的人(18 節)，即使「自誇為有福」、自我感覺良好，到頭來只會發現，其實和自己先祖沒有分別，一樣要面對那種一無所有的死亡(19 節)。

最後，詩人以副歌作結語。但他把 12 節的「人在尊貴中不能長久」稍作改動：

「人在尊貴中而不醒悟，
就如死亡的畜類一樣。」(20 節)

無論是愚拙自滿或懼怕見到別人更有錢，這些都會令人擺錯重點，作出錯誤的生命抉擇，詩篇 49 篇的智慧是，大家快點從中醒悟過來。不要再錯重點了。

默想： 未知死焉知生，明白上述關於死亡的事，就知道一生當如何去活。本篇的結尾，強而有力地帶出，真正智慧是：認識死亡，不誇所得，不錯重點，只認準耶和華是我的牧者。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿三日

在祭壇築巢？

靈修經文：詩 84:1-4（和修本）

釋經：

今天所讀的 84 篇按照內容可分為三組詩句：第一組詩句和第二組詩句，皆可以「細拉」作為分隔標記（4、8 節）。

第一組詩句洋溢著喜樂與溫情。詩人以住進神的殿為上好的福分（3、4、10 節），也三次提及怎樣是「有福的」（4、5、12 節）。本篇可拉後裔的標題中，註明「用迦特樂器」，也有可能是一種稱為「迦特」的曲調。中世紀的猶太拉比將這標記與歷代志上 13 章的迦特人作出關聯。這位迦特人俄別以東也是位利未歌唱者（代上 16:4-5），因約櫃暫時停放在他家而蒙神賜福（代上 13:13-14）。或許這是一個蒙福和喜樂的曲調。

詩人在第 1 節向神歌唱：「你的居所何等可愛！」。「可愛」這形容詞是一種主觀的表達，通常著眼於被形容者的外表或特質，但原文的字詞卻是表達「蒙愛的」意思，那麼譯作「你的居所是多麼被鍾愛」更為合適。

聖殿是詩人所鍾愛的，他「羨慕渴想」（2 節）走進其中。詩人「渴想」上到神的聖殿。留意，這與 42 篇如鹿「切慕」溪水的景象不同，那裏，詩人無法回到聖殿。在 84 篇裏，神的子民能夠按著時節上到聖殿敬拜，毫無攔阻。

雖然如此，84 篇的詩人道出朝聖路的辛苦。「羨慕」和「渴想」的原文就是形容朝聖路上，朝聖者極度渴求到達聖殿，身心歷盡消磨。所以，當詩人說他的身心（即是整個人）向神歡呼，就代表終於到達這個令他魂牽夢縈的聖殿。

第3節「祭壇」是長期有火、有煙、焚燒祭牲的地方，小鳥真的會在那裏築巢居住嗎？大概不敢吧？！詩人應是籠統地以「祭壇」代表整個內院，他借用自由自在的小鳥能飛進聖殿內院築巢，來暗示自己也盼望能停留在神的殿中，以此為家，就能靠近永生神的殿，領受神同在的恩福（4節），天天唱起讚美神的樂歌。

默想： 麻雀在萬軍之王的地方找到住處，萬軍的威榮配上可愛的居處，倘若在童話故事出現，或許是一幅巨人紆尊降貴照顧小生物的圖像；我們就是這樣被上帝寵愛著。人算什麼，神你竟顧念我們，我們是多麼有福！

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿四日

力上加力

靈修經文：詩 84:5-8

釋經：

84 篇第 5 節原文是「這人有福」作為句首。我們最熟悉的詩篇第 1 篇，是以「這人便為有福」作為開始。「有福」的語句表達這人正經歷的或他所選擇的，讓他落在美好境況裏，或他就因而得到神為人預備的禮物。詩人選擇甚麼？又得著甚麼？他選擇倚靠神，得著「力量」。「力量」也可翻譯為「堅壘」，與「避難所」同義。他們的朝聖，彷彿走去「避難所」一樣，越近越安心。

詩人認定能住進聖殿的，便為有福；同時，福氣不是「聖殿限定」，那些走在路途上、一心朝向神殿的人，同樣是有福的人。

值得注意的是，84 篇的有福語句，是向神唱出的，而不是呼籲他人怎樣選擇蒙福途徑。朝聖者本身已經選定了、選好了，他們一心「嚮往錫安大道」，踏上這旅程，所以都是有福的人。「錫安大道」不是指一條固定的道路或山徑。朝聖者來自四方八面，各人從自家出發，路線必然不同，但當他們把目的地定準在神的山，就知道走哪些路才可到達神的殿。

第 6 節形容行程的辛勞。和修本沒有用音譯「巴卡谷」（參環譯本），而採取與原文讀音相近的動詞「流淚」作為譯名——「流淚谷」。雖然，有學者曾推論這谷的實際地點，但無法確定。一如前述「錫安大道」不一定指某固定道路；「流淚谷」也不一定指某地標。反而作為象徵，更能形容扶老攜幼的朝聖路十分艱辛，有時路上也有危險，流淚是自然不過的事。

所以，他在路途上向神發出禱告：

「萬軍之耶和華 神啊，求你聽我的禱告！

雅各的 神啊，求你側耳而聽！（細拉）」（8 節）

神不但是那位坐陣在錫安的萬軍之耶和華，他也看顧走在路途上的聖民，正如祂當年看顧在路途上的雅各那樣。

另一方面，通常長途步行是始於一鼓作氣、再而衰、三而竭。但這些朝聖者怎樣才能「力上加力」（7 節）？「力」這字詞的原文，也可作「軍力」或「財富」；另一方面，「力」的原文也可解作「壁壘/防禦土牆」，故此句可譯為「從壁壘到壁壘」。從這角度看，當朝聖者經過耶路撒冷一個又一個的駐防城，途中可能不斷有朝聖者加入，越接近耶路撒冷，就越多的人匯聚到這朝聖隊伍。同心的人越多，就越發能振作起來。

默想：

走在成聖的路上，各人來自四方八面，從自家出發，一路走來，有悲有喜，這是一個蒙福的選擇。一路走一路走，當慢慢匯聚更多同路人，心也被振作起來。這是一幅力上加力、美麗的圖畫。

今日，你是孤身獨行，還是在教會群體中得著同路人，走這天路呢？請為這方面禱告。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿五日

站在哪一邊？

靈修經文：詩 84:9-12

釋經：

在可拉後裔的詩篇裏面，有四篇按照內容被歸類為「錫安詩」：46、48、84 和 87 篇，前兩篇都描述神是他們在患難中的避難所（或作堅固的堡壘），而 84 篇只提及「避難所」（6 節，中文譯作「力量」），但未有指出具體的患難，是內容正面而喜樂的詩歌。雖然如此，84 篇的意境也不是天色常藍，上一組詩句就提到「流淚」（6 節），而今天這一組有「惡人」（10 節）。

承接著第 8 節祈求神的幫助，詩人在第 9 節為「受膏者」（即是君王）禱告。他以「我們的盾牌」借喻君王，正如 47 篇也以「地上的盾牌」借喻「萬民的君王」，因君王有責任保護他的臣民。百姓無法分擔君王面對國事的難處，但百姓為君王祈求，期盼神垂聽君王的祈禱，實在也是為自己 and 為家國求平安。當君王也需要神的看顧，詩人實際上是宣告真正的保護來自神自己。神「是盾牌」（11 節），君王和城池，也是神所使用和給予百姓的保護。不錯，留在神的院宇，得著保護，好得無比，因為有神的同在；神就是人的避難所和堅固堡壘。在聖殿院子「一日」，比起在外面的「千日」好更多（10 節）。

詩人接著從另一角度作比較：「寧可在我神的殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。」（10 節下）「惡人的帳棚」可以理解為外邦人的地方、敵人的勢力範圍，神的子民不願為了利益而附從於他們。另一方面，作為利未人可拉的後裔，詩人深明在誰的帳棚中事關重大。「住在惡人的帳棚裏」會否立時讓他們想起，自己從律法書（即摩西五經）背誦過他們先祖可拉叛逆的經文，甚至他們聽過上一代傳給下一

代他們可拉家族的口述興衰歷史？民數記 16:32 記載「地開了裂口，把他們和他們的家眷，以及一切屬可拉的人和財物，都吞了下去。」可拉一黨人的帳棚、家眷和其中的一切，都活活被大地吞滅。

「然而，可拉的眾子沒有死亡。」(民數記 26:11)

顯然，他們聽從摩西的吩咐，遠離作惡事的人（即是他們的父親可拉），沒有繼續留在「惡人的帳棚裏」，而是站到神會幕的一方。

後來，可拉的眾子接續本屬於他父親的利未人職事：可拉所屬哥轄族是負責搬抬約櫃的，可拉後裔應該有份參與。到了約櫃長期停駐在大衛城的帳幕，不再需要搬抬約櫃了，大衛王就編排可拉的後裔作聖詠團的服侍，在神面前獻呈讚美之聲。也有可拉後裔被編排看守會幕的門（代上 9:19）及專責製作陳設餅（代上 9:31）。

「有福的人」（12 節）就是站在神一邊的人，因為這是可拉後裔深深的體會。神果真的賜下「恩惠」和「榮耀」，也「未嘗留下福氣不給那些行動正直的人」（11 節）。

默想： 有時我們會希望神站在我們這一邊，期待着我方的得勝。這篇詩篇提醒我們，選擇在我們手上。今天，你站在哪一邊？讓我們都選擇站在神那一邊。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿六日

應許實現 現實生活

靈修經文：詩 85:1-7

釋經：

詩人在這裡述說被擄時期完結，他們已歸回故土，神的應許已經實現。

第 1 至 3 節的原文用字，顯示所唱頌的是已經完成的事：第 1 節「已經……施恩」、「救回」了；第 2 節「赦免了」、「遮蓋了」；第 3 節「收回」了、「撤銷」了。

詩人繼續在 4 至 7 節祈求相近的事，彷彿他們還未得著恩典一般，還在求神要「止息」憤怒（4 節）、所發「怒氣」不要延留到萬代（5 節），懇求神要將他們「救活」（6 節）、賜下「救恩」（7 節）。

奇怪，他們不是已經歸回了猶大地，為何還在說神對他們發烈怒？

學者大都推論，本篇反映的是被擄七十年後，猶大人歸回故土的早期經歷。尼希米記和撒迦利亞書就記載過，百姓在回歸初期生活十分艱難。歸回的百姓既得嘗應許實現的美好，同時也面對故土百廢待興的殘酷現實。

值得注意的是，本篇沒有談論聖殿或聖城，「地」才是詩人的關注。他首尾呼應提及「地」（1 節）和「土產」（12 節）。詩人在 85 篇所祈求的，是如何在眼下生活的現實裏，得著日用飲食。詩人向神呼求：

「耶和華啊，你已經向你的地施恩，
救回被擄的雅各。」（1 節）

「救回」這字詞的基本解釋是：回到原來的狀況或回到離開的原點。「救回被擄的雅各」的原文句子，與約伯

記 42:10 的一句經文，除了人名外是完全一樣的，英譯是 “The LORD restored the fortunes of Job” (NIV/ESV)，新譯本也是這樣翻譯：「耶和華就恢復約伯原來的景況」（新譯本）。

此外，再參考 85:1 的英譯：“you restored the fortunes of Jacob” (NIV/ESV)、“you restored the well-being of Jacob” (NET)。那麼，這節經文翻譯為「祢回復了雅各的財產/安康」更貼切。

詩人在 4 至 7 節再向神求告：

「拯救我們的 神啊，求你使我們回轉。」(4 節上)。

這句同樣按照以上的討論，譯為「求祢恢復我們」。他求神不但拯救他們離開被擄的狀態，實現應許，還實質恢復他們的地土，使他們能維持生計。這樣，他們就知道神真的止息了憤怒(4 節下)，不向他們發怒到永遠，也不將怒氣延留到萬代(5 節)，在現實生活中見到神的慈愛(7 節)。

默想： 在漫長的疫情過後，我們對「恢復」有多一重體會，能夠回復以往部份的狀態，但有些就是改變了。人需要的回復原狀，是在新的狀態下，能恢復生活的安全感。但恢復需要時間，也需要接受不是所有都能完全像過往一樣，我們需要勇氣去接納新的變化。今日去求上主復興我們的同時，自己有否為恢復作好準備呢？

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿七日

確信神賜生活安康

靈修經文：詩 85:8-13

釋經：

第 8 節是 85 篇全首詩的一個樞紐。作者在這節用了兩次「說」這個字：詩人轉念要聽神「說」的話；而他知道神會「說」出平安給他的百姓和聖民。

和修本把「說」翻譯為「應許」，表達神說話的份量，祂說有「平安」，就會有「平安」。平安不單指安全，還泛指生活無慮、安康和豐足。詩人一方面認定，神必把實際日常生活所需給予祂虔誠忠信的子民；另一方面，詩人也期望百姓千萬不要再背離神，好像前人轉向那沒有智慧的死路一樣（8 節下）。

接著詩人帶領群體表達確信：

「他的救恩誠然與敬畏他的人相近，
使榮耀住在我們的地上。」（9 節）

「誠然」的原文是擺在句首，作為強調：的確，他的救恩臨近敬畏他的人（環譯本）。他們肯定先前所祈求的「救恩」，必然臨到他們這批忠於神的人。而臨到的表徵是神的榮耀「住在.....地上」。從前神的榮耀離開了這地，如今將會重返，使到土地回復生機。他們深信神一定會憐憫他們的苦況，從而有所行動。

詩人以甚為精妙的詩句描繪神土地回復生機的行動：

「慈愛和誠實彼此相遇，
公義與和平彼此相親。
誠實從地而生，
公義從天而現。」（10-11 節）

這幾個名詞的意義如下：

- 一、「慈愛」與「公義」是神最重要的兩個屬性，所以是從天上而來。
- 二、「誠實」的原文，也可解作「真實的道理 truth」。
- 三、11 節的「從地而生」，應該就是指受造世界的運作法則，例如：天降雨水，地就「真實」回應，長出穀物。
- 四、至於「和平」，剛才講過是「安全、無慮、安康和豐足」的意思，形容地上的生活狀況。
- 五、「彼此相遇」、「互相親吻」代表天上的福氣臨到，地就回復生機，是天地融洽的景象。

詩人在 12 節再度帶領群體表達確信，這節環譯本的翻譯更為清晰：「的確，耶和華必賜下福祉，我們的地必出農產。」

神的救恩不但讓他們歸回故土，也終必讓他們的土地回復生機，按著受造的法則，百姓在生活層面必得蒙神的救助。

默想：

神的福氣是實實在在的，是可以見到觸摸得到的。

那麼為何有人仍轉向愚昧？因為上帝的時間表與我期待的不同？等待土地能出產是有受造的規律，在過程中，我們仍是安心地等待，還是因為未見到成果，心煩意亂便轉向愚昧？求主幫助我們！

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿八日

他們成為自己人

靈修經文：詩 87:1-7

釋經：

詩人以「根基」借喻聖城。在聖城中，耶和華最愛的是一眾城門（門的原文是眾數），勝過以色列人一切居住地點（2節）。

這些城門，是居民的生活中心地點。在那裏以色列人進行社群、經濟、司法等活動。城門也守護居民的安全，因為每一個要進城的人，必須通過這些城門進入。

城門看守者會區分誰是自己人、誰是外人和誰是敵人。自己人，只需按照開關城門的時間和節令，就可隨意進出這城；但外人就要視乎與城內的人有怎樣的關係，或商人進去做生意、或旅客投宿，關卡才有限度放行；至於敵人，城門就一律將之阻隔，到了交戰時，敵人會力求攻破城門，或千方百計打開城門，好迎接己方軍隊入城。

為甚麼神愛城的門？在第3節揭曉了，因為「有榮耀的事是指著你說的」，第4節就是講出那件「榮耀的事」。神提起五個名字：拉哈伯、巴比倫、非利士、推羅和古實。除了第一個名字外，其餘都是真實的地名。

拉哈伯是近東神話中的海怪：

「埃及的幫助是徒然的，因此，我稱它為『毫不中用的拉哈伯』」（以賽亞書 30:7）

神給埃及起了拉哈伯這別名。學者指出首四個地名，都是舊約中以色列人的敵人，但古實則甚少與以色列有過節。無論如何，這五個地方的人都有一个共通點：他們都不是神的選民。

現在神怎樣形容他們？惡貫滿盈的民族？可厭惡之民？非也！神說這些埃及人和巴比倫人「是在認識我之中的」（4節）；神又說非利士人、推羅人、古實人「個個生在那裏」。而最令人驚訝的，就是第5節講清楚「那裏」就是「錫安」，而「這一個、那一個」外邦民族，都要生在這座城裏。出生在這座城裏，就代表他們都經歷新生，成為自己人。

至高者親自確保這些外邦人也成為祂的子民，祂把這些外邦人的名字，登記在祂的名冊上。從今以後，他們都能自由進出，因為他們冊上有名，他們成為神城裏的自己人。這果真是榮耀的事啊！外人因著認識神，而被納入神的子民群體內，成為聖城的自己人，對他們來說更是天大的喜訊！在第7節結尾，這些「新的自己人」載歌載舞，讚嘆神是他們生命的泉源，而他們認定永生的神就在錫安。

詩篇 87 篇是發預言嗎？是的，這必然是指著將來終末的情景。另一方面，先知以賽亞也有預言「外邦人會相信神，敵國子民也歸入神子民的群體」的遠象。初期教會開始，許多外邦人歸信耶穌，詩篇提及的那五個地方，在過去二千年裏，有千千萬萬那裏的人已經成為神家裏的自己人，而這樣的事還會繼續下去。神所確立的事，仍會不斷應驗。

默想： 外邦人因認識神而被納入神家，成為自己人，這是榮耀喜樂的事。今天，有哪些群體可能比較抗拒別人向他們傳福音的呢？讓我們聆聽聖靈的指引，為他們如何得著救恩具體地祈求。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月廿九日

定睛仰望也會困乏

靈修經文：詩 88:1-9 上

釋經：

今日我們開始默想 12 篇可拉後裔詩篇的最後一篇——詩篇 88 篇。這是一篇個人哀歌，詩中反覆出現「我」與「你」，表達出詩人自己向神發出的哀聲。有別於其他可拉後裔的詩篇，這首歌除了哀告，沒有任何盼望的元素在其中，是一首極為沉鬱的詩歌，也被學者稱為詩篇中最悲傷的詩篇之一。

今天我們先讀詩歌的第一段（1-9 節上）。詩人一開始就向神講述自己已經常禱告祈求神能解救他（1 節）。詩人落在怎樣的處境？3-5 節中提到「性命臨近陰間」、「下到地府」、「被丟在死人中」、「好像被殺的人躺在墳墓裏」表達自己瀕臨死亡的處境。到底發生甚麼事了呢？詩人並沒有提及任何實質的遭遇，沒有提及敵人，也沒有甚麼可供推測的字詞，所以我們無法知道他面對的是病痛、逼迫、還是遭遇天災人禍。

但詩人在患難中最艱困的是甚麼？請看第 5 節：

「不再被你記得，
與你的手隔絕了。」（5 節下）

他在第 1 節用「晝夜」表達那種不停、不斷的呼求。雖然非常頻密地禱告，似乎沒有蒙神垂聽，所以他才說：

「願我的禱告達到你面前，
求你側耳聽我的懇求！」（2 節）

他表達到原本以為神會和他一起面對這禍患，但是他指出是神把他帶到極深處，放進「地府」裏（6 節），在這種彷彿與神的隔絕中，他感覺到神原來並沒有與他站在一起。作者

感到他是站在神的對立面。有學者形容詩人雖然還未死亡，卻已活像一個死人。

他的生命受困在「波浪」中（6 節），被水重重壓著，毫無脫困的可能。值得留意，本篇提及神的「憤怒」如波浪針對他（7、16 節），但沒有提及任何關於犯罪得罪神的字句。我們可以理解為他承受的困苦，例如殘缺疾患，好像一浪接一浪從神而來的憤怒，根本無法抵擋。

他在這個患難中，備受孤立。這種被神拋棄的感受，不但在身體和靈性層面，也出現在人與人的關係中。他指出，神所加諸的患難令他的朋友疏遠他（8 節）。「所認識的人」譯為「知己」更好（參環譯本），這些人都遠離自己，因為自己成為「他們所憎惡」的。學者提出，親友或許因著他蒙受咒詛，被神擊打，所以不敢走近，以免自己受到牽連；也有可能是某些屬於律法上不潔的疾病，令親友都不能接觸他，例如癲瘋病者要與社群隔離，任何人都要迴避他，免得自己染上疾病、沾染不潔。

詩人對於神和人都與他隔絕，感覺就像被囚禁一樣：我被拘禁，不能出來。「我的眼睛因困苦而昏花」（9 節上）

眼睛「昏花」，表達眼裏已失去生命的光芒。也有學者解釋為詩人一直保持心靈目光對準神，但現在，這對仰望的眼睛越發疲倦，就快堅持不了。詩人本來定睛仰望神，但現在感受被神隔絕和被人迴避，他信心的眼睛也漸漸困乏了。

默想： 感到被囚禁，是一種舉步維艱的狀況，行動因著工作或身體的限制而受到限制，未能自由地活動。另一方面可以是形容心靈失去自由的狀況，因為過去、現在或未來的事，心被捆鎖。我們是否都知道自己的狀況？在其中我們的心靈目光是否仍然對準神？在仰望等候的時間會否已經感到疲乏？請坦誠告訴主。

我的禱告：_____

為教會禱告：_____

五月三十日

催促神趕快行動

靈修經文：詩 88:9 下-12

釋經：

昨天我們讀 88 篇 1-9 節上，談到詩人就快支撐不住了。到了第二段落（9 節下-12 節），詩人第二次向耶和華呼喊，他再次表達自己已經不斷禱告，「天天」這樣做；還「舉手」禱告，神為何還不出手相救？他問神：

「你豈要行奇事給死人看嗎？

陰魂還能起來稱謝你嗎？（細拉）」（10 節）

難道要等到他死了，神才回應祈禱嗎？詩人向神發出最後的求救訊號。人死亡後就只是躺在地裏，肉體會朽壞，靈魂也停止活動，對任何事情也不會有反應。要是當他成為「死人」，神才行神蹟就太遲了，因為「陰魂」在上述狀態中，是無法稱謝神的！

第 10 節末有一個「細拉」，可作為停頓或提升音調之用。然後，詩人給出一連四行的詩句：

「你的慈愛豈能在墳墓裏被人述說嗎？

你的信實豈能在冥府被人傳揚嗎？

你的奇事豈能在幽暗裏為人所知嗎？

你的公義豈能在遺忘之地為人所識嗎？」（11-12 節）

他以神的屬性為理據，並將上一節的說話重複加強再說四遍：假若人已死/在墳墓/冥府/幽暗/遺忘之地，才行神蹟/慈愛/信實/奇事/公義，就太遲了，因為死人是無法稱謝/述說/傳揚/讓人所知/讓人所識！

他強烈地催促神趕快行動。

12 篇可拉後裔的詩篇中，第 88 篇的標題是最長的：

「可拉後裔的詩歌，就是以斯拉人希慢的訓誨詩。

交給聖詠團長，曲調用『麻哈拉利暗俄』。」

「麻哈拉利暗俄」是音譯，這複合字在聖經只出現一次，或許是指一種特定樂器或曲調。而這標題提到「希慢」這個名字。舊約記載不只一處提到希慢，代上 25:5-6 提到在聖殿事奉的希慢，他是聖樂人員的領袖，也「奉神之命作王的先見」，這名字也出現在利未人可拉的家譜（代上 6:33）。另一處的希慢是猶大支派謝拉的子孫，瑪曷的兒子（代上 2:6），他是所羅門時代的智慧人，王上 4:31 記載所羅門的智慧「勝過以斯拉人以探，以及瑪曷的兒子希慢.....」。這節經文的以探和 88 篇標題的希慢同樣都有「以斯拉人」的稱呼。

到底 88 篇的希慢是屬利未支派還是猶大支派的，還是其實都是指同一人？有學者提出，或許可拉後裔在收錄這詩篇時，已將上述兩個來源揉合在一起。無論如何，不論希慢是作先見的利未人，或是扶助所羅門王的智慧人，他們都是智者。這智者也會經歷被神和人隔絕的孤單，甚至瀕臨死亡，他也只能向神不斷禱告，發出最後的求救訊號。

默想： 當詩人催促神趕快行動時，其實他只重複做一件事——禱告！反觀我們認為上帝「出手太遲」，就轉而找自己的辦法，結果半路就放棄禱告。願我們都學習詩人：即使等得再久，也不放棄祈禱。

我的禱告： _____

為教會禱告： _____

五月三十一日

然後，每早晨都是新的...

靈修經文：詩 88:13-18

釋經：

詩篇 88 篇的第三個段落（13-19 節），詩人在 13 節再度向神發出呼求，因為他的禱告未蒙垂聽，他仍然在患難中未獲救助。「每早晨，我的禱告要達到你面前」的原文有以下意味：

「每早晨都是新的，如果晨曦初現時，神的拯救仍未來臨，那麼等待神的，就是我的禱告哀聲。」

神沒有回應詩人，詩人也繼續申訴，在 14 節追問神，為甚麼鄙棄他的生命？為甚麼把臉從他轉離？

詩人又訴說，他已經不是頭一天面對這患難，反而他是長期與這困難共舞，他說自己是「自幼受苦」差點已死（15 節上），說明他這個患難是長年累月，他是長期被苦難折磨，因而感到死亡就在不遠處。長期病患、先天疾患、精神困擾、或逐步功能衰竭的病者，就會明白詩人的心聲。

在悲傷的情感中，詩人再一次要神負責，是「你使我驚恐...」（15 節下）、是「你的烈怒...」（16 節上）、是「你用驚嚇...」（16 節下）。或許是身體長期承受疾患、或許是環境際遇不斷的壓迫，他依然被囚禁在这一切之中（17 節），詩人還有出路嗎？有人陪伴同行，還能夠「力上加力」，但詩人卻指出神把他的「良朋密友」都帶離開自己（18 節上），「你把... 隔在遠處」是重複第 8 節的用字。詩人最難受的不止是神鄙棄他，連他最親近的人都鄙棄他。前天提及過，或許與詩人看來被神刑罰擊打有關，或因長期病而被定為不潔，所有人都不得靠近他。

最後，18 節下在原文只是兩個字詞，直譯出來是：

「我的知己 黑暗」

在神和人都沒有的苦境中，到最後，只剩「黑暗」作「知己」？但黑暗是無光的狀態，黑暗實際甚麼都不是，黑暗不是知己。這實在令人十分無奈和無語。

至此，我們整個月讀了 12 篇可拉後裔的詩篇，最後一篇竟然完結在這句「我的知己——黑暗」！智者希慢想傳遞甚麼智慧？

哀歌往往除了哀訴，還加上認信。這首哀歌，好像沒有認信，但是詩人卻以行動示範了他信的是誰：當他「晝夜呼求」、「天天求告」，甚至在沒有任何回應時，他一直沒有放過神，也沒有放棄向神祈禱。每早晨，他都向神禱告，這就是他作出認信的行動。

默想：

這個月，我們讀了可拉後裔的詩篇，發現他們總是帶著誠正的良心認準神、切慕神、尊崇神，由心而發地高聲頌揚或低聲泣告。就算落在極度絕望的循環中，詩人重複做一件事：繼續向神清心直說，因為他明白所有事都是出於神，凡事都在神的掌管中。

各位，我們以為自己的經歷和遭遇就只能像本系列以「黑暗」作結，「然後…就沒有然後」了嗎？

不是的！請記得：然後…只要一息尚存，「每早晨」都是新的禱告良辰。

我的禱告：_____

為教會禱告：_____

靈修經文主題一覽

星期	日期	靈修經文主題	已完成
四	1	民 16:1-3、20-24、32-33；26:9-11 站立得住	☐
五	2	詩篇 42 篇的標題 可拉後裔的詩	☐
六	3	詩篇四十二 1-3 你的神在哪裏呢？	☐
日	4	詩篇四十二 4-6b 打破哀傷的循環	☐
一	5	詩篇四十二 6b-11 不將視線轉離神	☐
二	6	詩篇四十三 1-5 在沉鬱中期待光明	☐
三	7	詩篇四十四 1-8 得勝的關鍵	☐
四	8	詩篇四十四 9-16 面對落差	☐
五	9	詩篇四十四 17-22 苦難不一定是神的懲罰	☐
六	10	詩篇四十四 標題、23-26 主睡著了？	☐
日	11	詩篇四十五 1-7，10，16-17 皇室婚禮與我何干？	☐
一	12	詩篇四十六 1-3 隨時的幫助	☐
二	13	詩篇四十六 4-7 與你有約的神	☐
三	14	詩篇四十六 8-11 放鬆拳頭 放下武器	☐
四	15	詩篇四十七 1-5 迎接神坐在生命的高位	☐
五	16	詩篇四十七 6-9 擁戴至高神為王	☐

靈修經文主題一覽

星期	日期	靈修經文主題	已完成
六	17	詩篇四十八 1-3 看起來最好	☐
日	18	詩篇四十八 4-8 正如我們所聽見的	☐
一	19	詩篇四十八 9-14 想念、察看、傳承	☐
二	20	詩篇四十九 1-9 死亡面前，沒有特權	☐
三	21	詩篇四十九 10-12 你在經營甚麼？	☐
四	22	詩篇四十九 13-20 錯重點	☐
五	23	詩篇八十四 1-4(和修本) 在祭壇築巢？	☐
六	24	詩篇八十五 5-8 力下加力	☐
日	25	詩篇八十四 9-12 站在哪一邊？	☐
一	26	詩篇八十五 1-7 應許實現 現實生活	☐
二	27	詩篇八十五 8-13 確信神賜生活安康	☐
三	28	詩篇八十七 1-7 他們成為自己人	☐
四	29	詩篇八十八 1-9 上 定睛仰望也會困乏	☐
五	30	詩篇八十八 9 下-12 催促神趕快行動	☐
六	31	詩篇八十八 13-18 每早晨都是新的…	☐

「2025 靈修運動」

今年主題為「成為門徒群體的重新想像」，當然就是在舊有的觀念上，再思、突破、更新、整合。最後，當然是重新上路；建立門徒群體。然而，所有的根基，就是神的話語（聖經）。惟盼各弟兄姊妹善用靈修月刊的資料，每日與主同行，建立更有生命力的門徒群體。

EASTER

復活期



我要向山舉目.....我的幫助從造天地的耶和華而來。

詩篇 121 : 1-2



讀經月刊

基督教宣道會華基堂

香港田灣石排灣道49號