

靈修

讀經月刊  
2025-10

耶穌回答：  
「我奉差遣只到以色列家  
迷失的羊那裡去。」



基督教宣道會華基堂  
The C & M Alliance Wah Kee Church

# 靈修習慣運動

## 宗 旨

本堂推動靈修習慣運動，並編撰《靈修月刊》，旨在幫助每一位信徒養成每日靈修的習慣，加深信徒對聖經真理的學習，從而改進我們與神的關係。

## 內容特色

1. 釋 經 : 詳細解釋經文意思、鑰詞，幫助信徒掌握經文的不同信息。
2. 思 想 : 透過一些啟發性的問題，引導信徒明白經文與自己的關係，並加以實踐應用。
3. 重點禱告 : 藉著不同方面的禱告，包括個人、群體、社會等，將不同需要交託給神，求神看顧、帶領，從而經歷神的保守。

十月一日

## 你可以選擇

靈修經文：太 2:1-12

**釋經：**

馬太福音二章 1-12 節記載了東方博士尋訪耶穌出生的故事。來自遙遠之地的東方博士們因觀察到一顆特別的星星而展開了尋找「猶太人的王」的旅程。東方博士們觀察到那星後付諸行動，踏上漫長而艱辛的旅程，並親身去確認這一預言的實現。這表明他們對神的啟示具有深刻的信任，不僅僅停留在理智的層面，更體現在實際行動。

與此同時，希律王的反應則充滿了恐懼和不安。他聽到這位「猶太人的王」的消息後，立刻感到自己的權力受到威脅，於是計劃要消滅這個潛在的對手。他沒有認識到這位新生王的真正身份，但因為他對權力的執著，選擇了敵對的態度。當自我利益受到威脅時，人往往會選擇保護自己，甚至不惜與神對立，無視或抗拒神的旨意。

當博士們跟隨天上的星找到耶穌後，他們獻上了黃金、乳香和沒藥。這些禮物不僅具有物質價值，更具有深遠的象徵意義，可見他們清楚認識到耶穌的神聖尊貴身份。博士們在夢中受到神的提示，告訴他們不要回去見希律。這個時刻對他們來說，是一個極具挑戰性的抉擇：一邊是希律王的命令，一邊是從神而來的聲音。從表面上看，希律王的命令代表著世俗力量和壓力，違背這一命令可能會帶來嚴重的後果。反正博士們也不知道希律王那要求的背後動機，故此正常而言，與人方便，何樂而不為？然而，博士們在最後一步選擇了順服神的引導，走上了另一條路，避開了希律王的陰謀。這個決定表明：縱使面對操控自己生死的世俗力量，人仍然有權選擇。而當王命與神的話不相抵觸的時候，當然問題不大。可是，若到了只能二擇其一的

時候，即使這意味著要面對未知的挑戰和危險，信徒也應當堅決選擇順服神。

在信仰旅程中，基督徒時常面對信心的考驗和抉擇。我們可能會遇到來自世俗的壓力和誘惑，這些可能會威脅到我們的生活、利益，甚至是生命。然而，正如東方博士所示範的，在拜訪耶穌的事上，東方博士與希律王沒有太大的衝突，但到了是否回去報告希律王這關鍵的一步時，因他們目的是要見這初生的耶穌，而不是為了取悅希律王，所以，他們沒有義務為希律王多行一步，反而是聽從了神的指示，配合上主的計劃，那才是最重要。這種抉擇並不容易，但這卻是作為基督徒對神忠誠的表現。

### 信仰反思：

1. 東方博士不僅憑信心踏上尋找耶穌的旅程，還獻上珍貴的禮物來表達對祂的敬拜。我們如何在生活中以行動和奉獻來表達對基督的尊崇？
2. 面對希律王的威脅，東方博士選擇順服神的指引。當我們處於需要選擇順服神或順服世俗的壓力時，我們如何以信心做出忠於神的決定？什麼因素可以讓我們堅持？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月二日

## 同行與順服

靈修經文：太 3:13-17

**釋經：**

馬太福音三章13-17節記載了耶穌在約旦河接受施洗約翰的洗禮的故事。這段經文在福音書中佔有重要地位，因為它標誌著耶穌公開事工的開始，同時也揭示了祂的身份和使命。

耶穌從加利利來到約旦河，主動尋求施洗約翰為祂施洗。這個舉動本身就耐人尋味，因為施洗約翰的洗禮是為了悔改罪過，而耶穌是無罪的，祂不需要悔改。那麼，為何耶穌要接受這一洗禮呢？這行為顯示了耶穌的謙卑與順服。耶穌以人子的身份來到世上，祂選擇與罪人站在一起，以接受洗禮來象徵祂的完全認同和與人類的連結。

早期到香港的傳教士中，曾有一位倫敦傳道會(London Missionary Society)的傳教士威禮士牧師(Rev. H. R. Wells)。他主要的傳教事工就是參與由道濟會堂、愉寧堂(Union Church)和倫敦傳道會所成立的「新界傳道會」，目的是向新界鄉鎮居民傳道，建立福音堂，而這些教會成為今日中華基督教會的堂會。作為外國傳教士的威禮士牧師隻身到新界不同地方傳教，不介意資源缺乏的條件限制，甚至睡覺的地方只是一張切肉的「豬肉檯」，他也不介意，這就是放下身段的傳道者榜樣。與別人同行就需要放下身段，學習以別人的視角來看事物，而不是站在高處俯視別人，這是耶穌基督提醒今日信徒的重要信息。

約翰最初拒絕為耶穌施洗，因為他知道耶穌的崇高身份，認為自己不配為祂施洗。然而，耶穌回應說：「我們理當這樣盡諸般的義。」這句話揭示了耶穌對完成神救贖計劃的堅定決心。「盡諸般的義」意味著完全遵行神的旨意，

無論這是律法的要求，還是神的計劃的一部分，耶穌都甘願順服。而耶穌的順服，不僅是對神律法的尊重，更是在宣告祂開始公開的傳道工作，最終是為了完成對人的救贖。

或許，我們可能會遇到一些看似「不必要」或「不合理」的要求，但當我們深知神的計劃遠超過我們的理解時，那麼就順服往前走，並相信祂的每一個安排都是為了我們的益處。只要能達到最終目的和不偏離聖經教導，那麼過程的所謂「不必要」和「不合理」，或許就變得次要，不值得花心神糾纏。

當耶穌從水裏上來時，天開了，神的靈以鴿子的形態降臨在祂身上，並有聲音從天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這是三位一體的神同時顯現的時刻：父神的聲音、聖靈的降臨以及耶穌基督的受洗。而當基督徒跟隨耶穌，為著上主最終目的而選擇順服，同樣是神眼中所喜悅的孩子。

### 信仰反思：

1. 耶穌接受施洗，表現出祂與罪人認同的謙卑與順服。我們是否也能學習這樣的榜樣，放下自己的地位或成見，真正與身邊的人同行？
2. 施洗約翰感到自己不配為耶穌施洗，但耶穌卻選擇與約翰合作，完成神的旨意。我們是否也能謙卑地與他人同工，即使感到自己不足？

我的禱告：\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

十月三日

## 勝過試探

靈修經文：太 4:1-11

### 釋經：

撒但提出了三個試探，每一個試探都針對耶穌的身份與使命。第一個試探，撒但說：「你若是神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。」這個試探是對耶穌人性上的弱點下手，試圖引誘祂使用神蹟來滿足自己肉體的需求。

第二個試探，撒但把耶穌帶到聖城的殿頂，挑釁祂說：「你若是神的兒子，就跳下去吧！因為經上記著說：『主要為你吩咐他的使者，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」這試探試圖引誘耶穌濫用能力來證明自己的身份。

第三個試探，撒但帶耶穌到一座高山上，指給祂看世上的萬國與榮耀，並說：「你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。」這個試探的核心是權力和榮耀的誘惑。

誠然，試探是每個人都會經歷和面對的事情。聖靈引導耶穌經歷試探，讓祂勝過試探，以實踐祂在世上的使命。無論是物質需要，或向別人證明自己的身分，或是擁有權力和榮耀，其實都未必真的有問題。但問題在於：如果這些東西在人心中的份量遠超於造物主，那才是問題。因那變相是把這些事物視為對萬事的判斷和抉擇標準，而不是以聖經的價值觀來判斷。這樣，人在多個判斷和抉擇之後，就會容易不知不覺與信仰要求越行越遠。

在人生的不同階段，總會出現不同的試探。勝過這次試探，未必代表可以勝過下一次。因此，這次成功經驗，亦未必適用下一次。而有些試探跌倒失敗，影響可能較輕，但有些卻會影響深遠。這些深遠的影響可能是對自己身體、家庭或一生有難以逆轉的影響，更嚴重的，是對認識或不認識的人有破壞性的影響。因此，當試探來到的時候，首先

要有意識地覺察到那是試探，這意識取決於自己對得罪神的事情是否敏銳，而這敏銳度則是來自聖經教導。其次，就是要記得，常以上主的期望和教導為行事為人的準則，那才是勝過試探的關鍵。

### 信仰反思：

1. 撒但的試探針對人性的弱點，像是物質需求、身份肯定和權力榮耀。我們在生活中是否也曾因追求這些事物而忽視了屬靈的優先次序？我們可以如何重新調整我們的價值觀？
2. 試探可能會在不同的時候以不同的形式出現。我們是否有意識地為面對未來的試探做好準備？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月四日

## 光照黑暗之地

靈修經文：太 4:12-23

**釋經：**

經文一開始提到，「耶穌聽見約翰下了監，就退到加利利去」。約翰的被捕代表耶穌的預備期結束，祂開始主動進入人群中，傳講天國福音。耶穌選擇了多民族、多文化交匯的加利利，那是當時被猶太教精英所忽略的地方，是一個邊緣之地，那地住了一群邊緣之人。這被人忽略的地方，就是耶穌傳道的起點。那就是預言所說，「大光」照耀了「住在黑暗中的百姓」，為被遺忘和被忽視的人帶來了希望。「天國近了」，耶穌宣告了神的國度即將來臨。人們要悔改，不僅是道德上的轉變，更是心靈與生命的徹底改變，從自我中心，轉向跟隨神的教導和指引。

與此同時，耶穌呼召了祂的第一批門徒，以他們熟悉的打魚工作為比喻，讓他們明白自己將要參與到一個更偉大的使命中。耶穌呼召他們去「得人如得魚」，他們的生命不再是單純為生活和為謀生計，而是參與神國度的建設，成為傳遞基督真理救恩的使者。這些被召的門徒，因選擇跟隨神而放棄自身所擁有的，所得到的比放下的更多。

此外，耶穌「在各會堂裏教導人，傳天國的福音，醫治百姓各樣的病症」。祂所做的傳福音工作，不僅僅是教導和傳道，還包括實際的醫治和幫助。祂的救贖不僅是屬靈上的，也體現在對人的身體和生活的更新中，讓人在黑暗困苦中看到光明。

何謂福音？參與傳福音的人，不單是口裏的宣講與教導，更是讓人得到實質的幫助。福音就是讓黑暗的人看到光明，讓無助的人看到盼望。故此，讓人認識基督、決志信主，得到永生的盼望，這確是傳福音的一個面向此外，讓

人得到幫助脫離困境，從而感受從基督而來的關愛，那也是傳福音的另一面向。華人教會自二十世紀開始，常把這兩個面向對立，非此即彼，導致不同宗派教會的關係越走越遠。當面對社會上衝擊的時候，教會之間的內耗導致錯失很多重要的福音機會。但其實兩者並存，互補需要，這才是福音的真義。

### 信仰反思：

1. 耶穌選擇在被忽略的加利利開始祂的傳道工作，為邊緣之地帶來希望。我們是否也願意走進那些被忽視的地方和群體，將福音的光帶給需要幫助的人？
2. 耶穌不僅教導與傳道，也實際醫治病人，關懷他們的需要。我們是否能在傳福音時，也從屬靈關懷與實際幫助中，讓人真實感受到基督的愛？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月五日

## 天國價值觀

靈修經文：太 5:1-12

**釋經：**

馬太福音五章1-12節，耶穌開始了著名的「登山寶訓」，這段經文被稱為「八福」，揭示了神國度的價值觀和祝福。耶穌看見眾人，便上山坐下，開始教導門徒。祂所傳講的福音不同於世界的標準，展示了在神國度中什麼樣的人會蒙福。

耶穌在八福中所說的這八種人，他們都具備了一種「逆向世界」的價值觀。「虛心的人」和「哀慟的人」顯示了他們在靈性上對神的需要，承認自己的貧乏和無助，依賴神來滿足他們。「溫柔的人」，和修版本翻譯為「謙和的人」，那是一種待人的態度展現。「清心的人」展現了對神的真誠專一，以及內心純潔。兩者都不是靠外在行為證明自己，而是讓內在生命隨著神的話語不斷被更新，從而得到神的豐盛恩典。「飢渴慕義的人」表現了對神公義的強烈渴望，他們希望這公義可以在眾人身上展現出來，而那就是神的國降臨。

「憐憫人的人」和「使人和睦的人（締造和平的人）」展現了他們不僅內心充滿愛與憐憫，更在行動中實踐這些美德。他們願意將神的愛傳遞給他人，在更在人與人之間推動和解。「為義受逼迫的人」展現了信仰的堅持與忠誠。他們願意為了神的真理承受外界的壓力和迫害，這種忠心與堅韌來自他們對神國的盼望。

這八種人都擁有與神的深厚關係，他們的生命以神為中心。他們不僅在外在行為上反映神的旨意，也在內心深處保持對神的忠誠與信靠，這使他們能夠在生活的各種情境中找到真正的福分。他們專注於屬靈生命的豐盛，渴望活

出神所喜悅的品格。在神的國度中，這樣的人才是真正蒙福的，因為他們的心態、行為和信仰都與神的心意相符。

在今日繁忙的社會生活中，我們要應付眾多的人和事，繁忙生活往往佔據了自己所有的心靈空間。因不同的經歷經驗，有時讓自己不再單純，不再有耐性。然而，耶穌提醒我們，這八種人的內在特質有謙卑、順服、憐憫、渴慕公義和忠誠等，這些都是天國子民心靈深處的特質。這些特質不僅適用於耶穌時代的信徒，也適用於今天的每一個基督徒。因此，這再次提醒我們，我們會否因繁忙的生活需要而忘記了一些既基本、又重要的東西？或許，我們未必擁有這八種特質，但這卻可以成為我們努力追求的目標，並且成為每天生活的標準和提醒。

### 信仰反思：

1. 「憐憫人的人」與「使人和睦的人」表現了對他人的愛與關懷。我們如何在忙碌的生活中，仍然保有憐憫的心，並積極促進人際關係中的和睦與理解？
2. 耶穌提到「為義受逼迫的人」將會蒙福。我們在面對信仰挑戰和壓力時，如何保持堅定，並以耶穌的教導為生活標準，而不被世俗價值觀所動搖？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月六日

## 鹽與光

靈修經文：太 5:13-20

釋經：

馬太福音 5 章 13-20 節，耶穌在登山寶訓中教導門徒，指出他們是「世上的鹽」和「世上的光」。鹽的功能在於防腐和調味，若失去鹹味，便毫無價值，無法發揮作用，只有被丟棄。同樣地，基督徒應在世上發揮屬靈的影響力。接著，耶穌說門徒是世上的光，光是不能隱藏的，應當放在燈臺上，照亮一家人。這強調基督徒應當在世上做見證，讓人看見他們的好行為，將榮耀歸給天父。

耶穌進一步說明，祂來是要成全律法和先知的教導，而不是要廢掉。祂警告，凡是廢掉最小的誡命並教導別人如此行的人，將在天國中被稱為最小；而遵行並教導誡命的人，將在天國中被稱為大的。耶穌指出，門徒的義若不勝過文士和法利賽人，就不能進天國。

耶穌稱我們為「世上的鹽」和「世上的光」，這是一種身份的呼召，也是一種責任。當我們在生活中發揮出基督的香氣，就對周圍的人有一份屬靈的影響力。鹽若失去鹹味，就失去了其價值，同樣地，如果我們的信仰只停留在口頭上，沒有實際的見證，甚至未信的人比我們更像基督徒的時候，那我們就得自問，我們真是基督的門徒嗎？若基督徒失去了味，不再發光，那就等同於失去作為基督徒的應有元素了。

「世上的光」提醒我們，信仰不能隱藏，應該放在明處，照亮他人。信仰不是私人的事，不只是個人的讀經、靈修、祈禱，也不只是週末日返教會崇拜和團契小組，就算是基督的門徒。基督徒應該在教會以外的地方，例如在家庭、在學校、在工作等場所都能活出見證。以信仰影響社會，影響人心，那別人才會因我們的行為而看見神。

## 信仰反思：

1. 耶穌說我們是「世上的鹽」，若失去鹹味，便毫無用處。我們是否在生活中活出了基督徒應有的屬靈影響力？有哪些地方我們可以進一步展現信仰的真實和力量？
2. 「世上的光」提醒我們，信仰應當公開彰顯，而不是隱藏在個人層面。我們如何在家庭、職場、學校等環境中，讓信仰成為他人生命中的祝福？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月七日

## 誠實與忠誠

靈修經文：太 5:21-37

釋經：

馬太福音五章21-37節，耶穌在「登山寶訓」中對舊約律法作出了進一步解釋，讓信徒明白誠實與忠誠不僅是表面的規範，更是內心的承諾。祂指出，憤怒和仇恨會影響人的靈性，並與殺人一樣在靈性上帶來嚴重後果。

耶穌對婚姻的教導進一步顯示了婚姻忠誠的重要性，任何輕率的離婚和背離婚約的行為，對伴侶不忠誠、不重視，這些都與神的心意相違背。當耶穌談論誓言時，祂指出，信徒應該說話誠實、真摯，不需要借助複雜的誓言來證明其真誠。耶穌提醒信徒，要活出誠實無偽的生命，讓信仰成為一種內在的真實體現。

在現代社會中，如何活得誠實與忠誠，是一個重要的信仰課題。無論是在婚姻關係中，還是對待自己承諾時，耶穌要求我們從內到外保持忠誠。這提醒我們，不僅在言語和行為上要做到誠實，內心也不能懷有欺瞞和自私的動機。因此，在一些會議常規中，如果參與會議者可能有利益衝突，那就需要主動利益申報。當所有東西放在陽光底下討論，那才是公平公正，沒有私相授受，最後結果如何，都是集體決定，而不是隱瞞自己得利益的可能。作為信徒，我們的誠實應該是自然流露的，無需誇大的誓言或姿態來顯示自己的可信度，否則反而讓人感到是無私顯見私。

在生活應用中，無論是面對家人、同事或朋友，我們都應該讓自己的話語與行動一致。我們敬佩那些說到做到的人，故此努力避免自己成為說一套、做一套的人。能夠成為忠誠與誠實的見證人，才能彰顯上帝的愛和公義。這樣的生活見證，不僅讓人感受到我們的信仰價值，更能帶來人與人之間的真正信任與和諧。

## 信仰反思：

1. 在婚姻和承諾中，耶穌要求我們保持忠誠與尊重。我們如何在現代社會的挑戰中，堅守對婚姻的承諾，並在其他人際關係中展現忠誠和責任感？
2. 耶穌的教導提醒我們，信仰應該從內心流露，自然彰顯誠實與忠誠。我們如何在家庭、職場和社會中，活出這種無需隱藏、光明磊落的生命見證，成為他人信任的榜樣？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月八日

## 真誠的信仰呼召

靈修經文：太 6:1-6，16-21

釋經：

在《馬太福音》六章1-6及16-21節中，耶穌呼籲門徒專注於天父所看重的內在敬虔。祂提醒我們，行善應是對上帝的愛心表達，而非贏取人前的掌聲。當我們以表演的態度施捨、禱告或禁食時，心靈所獲得的只是短暫的自我滿足，而非永恆的祝福。耶穌指出，禱告應在內室進行，單獨向上帝傾訴心聲，這樣的禱告才是神所垂聽的。同樣，禁食也應保持隱秘性，讓禁食成為與神聯繫的方式，而非讓他人看見的表象。最後，祂談到財寶，警告不要積累地上的財寶，因為這些財寶會影響我們的心靈方向。真正的財寶在天上，我們的心應該在那裏。

這段經文對我們現代基督徒提出了深刻的挑戰——我們的信仰生活是否真誠？行善、禱告和禁食，是我們與上帝建立親密關係的管道，還是成為展示自我的手段？在今日科技發達的時代，人們很喜歡在社會媒體或群組分享自己的生活經歷。當分享一些信仰生活的時候，那可能要留意一下自己的態度動機。究竟是單純的讓人知道自己的生活？還是為了展現自己特別屬靈或敬虔？行為未必有對錯之分，但心態動機之別就只有自己和上帝知道。

耶穌呼籲我們反省，所有敬虔的行為應該指向上帝，內心的敬虔才是蒙神所喜悅的。我們需要經常檢視自己，是否為了贏得他人的讚賞而行善，或是為了彰顯自己的虔誠而禱告和禁食。

當我們以什麼心態展現信仰，這就影響我們的每個選擇和行為。行善時，選擇悄然無聲地付出；禱告時，專注與神對話；禁食時，心向上帝靠近。我們的財寶若在天上，我們的心也必然在天父那裏，這才是永恆的生命價值所在。否則，縱使地上掌聲再大，但天上的獎賞或許因動機不純而失落。讓我們活出耶穌所教導的敬虔，並且以內外一致的真誠作為我們的生命見證。

### 信仰反思：

1. 我們是否有時為了獲得他人的肯定而行善？如果沒有人知道我們所做的好事，我們是否仍然會同樣樂意去行？
2. 我們如何避免自己的信仰表現變成一種外在的形式，而不是內在生命的自然流露？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月九日

## 突破界限的愛

靈修經文：太 9:9-13，18-26

### 釋經：

在《馬太福音》九章9-13和18-26節，耶穌突破了宗教、社會和文化的界限，將愛與救恩帶給每一個願意接近祂的人。當耶穌呼召馬太跟隨祂，並與稅吏和罪人同席，打破了社會的傳統觀念，祂展現出一種完全不同的愛，超越了當時社會的規範與宗教的排斥，亦等同於超越對人的成見和偏見。對於法利賽人質疑祂的行為，耶穌回應說：「我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。」祂顯示了上帝的心意——接納、醫治並拯救每一個需要祂的人，而不是只在表面上保持宗教儀式。

18-26節進一步展現了耶穌愛的行動力。會堂主管突破社會的身份界限，卑微地求助於耶穌，而患血漏的婦人，因身患病痛和被社會排斥，仍帶著極大的信心接近耶穌。無論是高貴的會堂主管還是邊緣化的婦人，耶穌都毫無偏見地回應他們的需求，彰顯了祂無條件的愛與拯救。

這段經文挑戰我們如何在生活中突破界限去愛人。今天的社會中，我們是否也像法利賽人一樣，基於身份、背景、地位或外貌來衡量別人，對他人心存偏見？當知道對方是有權勢和富有之人，那就笑容滿面的呵護問候，但對待平凡人，卻失去那份關懷與笑容？

耶穌提醒我們，在神眼中，所有人都只是蒙恩的罪人，彼此沒有高低分別。教會接納不同的人，這是每位基督徒都明白的事情。不過，教會不是一個虛幻的觀念，而是跟每一個參與的人有關，所以，我們不能旁觀說教會應該這樣、應該那樣，而是要問，自己有沒有在教會裏面這樣實踐，接納不同的人。

愛是無條件的，救恩是為每一個人預備的。無論面對多大的障礙，我們都應該帶著接納與憐憫之心去接近他人，將耶穌的愛傳遞出去。我們需要問自己：在生活的各個層面中，我們會否帶有色眼鏡看不同的人？真正的信仰不是只存在自己的同溫層圈子裏，而是接納那些因種族、年齡、性別、職業、身體缺陷或精神健康等因素而被遺忘、被忽略、被歧視和被邊緣化的人。就讓我們可以突破自己的限制，見證基督的愛，讓生命中的每一個接觸點都成為祂愛的延伸吧！

### 信仰反思：

1. 耶穌突破了社會和宗教的界限，與稅吏和罪人同席，展現了祂的憐憫和接納。我們有沒有對某些群體存在偏見，難以放下？
2. 患血漏的婦人和會堂主管雖然地位不同，但同樣被耶穌無條件接納與幫助。我們在自己的生活圈子裏，如何超越社會地位、職業或背景的界限，真誠地對待每一個人？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十日

## 耶穌的榜樣

靈修經文：太 9:35-10:23

釋經：

《馬太福音》9章35至10章23節展現了耶穌對迷失人群的憐憫之心，以及祂為門徒設立的差派使命。耶穌四處走遍城鄉，醫治病患，向百姓傳講天國的信息，這顯示了祂不單單是教導，更是身體力行地服侍百姓。祂看到群眾困苦如無牧之羊，心中充滿憐憫，這種憐憫驅使祂呼召並差遣十二門徒，讓他們也參與祂的使命。耶穌賜予門徒權柄，囑咐他們以簡樸、專注的態度去傳講天國的福音，並警告他們會面對逼迫、排斥和危險。這段話語顯示了門徒的使命既是恩典的延續，也是充滿挑戰的責任。耶穌提醒他們在困難中不要懼怕，而是要信靠天父的供應和保守。

耶穌以牧人的心腸看待群眾，祂對迷失靈魂的愛和憐憫是我們作為信徒應當效法的榜樣。可是，在我們日常的生活，習慣活在自己的舒適圈。我們知道周圍其實有不少人迷失、受困和需要幫助，只是，我們沒有主動地去觀察和了解，就算有機會讓我們看見，我們又可能視而不見。

信仰的成長，除了在教會的生活，就是要在教會之外看到一個又一個有不同需要的人。因著看見，那就作信仰思考，繼而行動。我們會看美善，看到人心的良善，但同樣也會看到苦難，看到人心的敗壞，看到人被不義的欺壓。我們因不斷看見、思考和行動的時候，我們都不自覺地在這過程中慢慢成長。

耶穌的教導讓我們清楚明白，傳揚福音並不僅是口頭上的使命，而是實際的行動與投入，並且伴隨著風險與挑戰。十九世紀來華傳教士就面對因信仰而出現的迫害，他們把

自己奉獻給主，獻身給中國，想把福音傳給中國人知道，可是很多傳教士遭到不同程度的傷害。那些傷害，由言語上反對到暴力衝擊教堂，再到義和團之亂殺害傳教士，甚至波及一切基督信仰的中國人。

傳福音不是一個活動，而是一個生命的影響，然而，這些風險挑戰，可能是來自外在環境和內心的懼怕，對處境前路越來越難以掌握，信仰亦會感到搖搖欲墜。但耶穌亦提醒我們，就算面對困難和逼迫時，也不要被恐懼所左右，而是信靠天父的供應和保守，如此才可以活出那份信心和勇氣。

### 信仰反思：

1. 耶穌警告門徒在傳福音的過程中會面對逼迫和挑戰，卻提醒他們不要懼怕。我們如何學習更信靠神的供應和保守，勇敢面對挑戰？
2. 傳揚福音不僅是口頭上的使命，更是行動上的投入。我們是否在日常生活中活出了福音的生命影響力？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十一日

## 忠於基督

靈修經文：太 10:24-39

釋經：

《馬太福音》10 章 24-39 節，耶穌告訴門徒，作為祂的追隨者將會面臨的挑戰和犧牲。祂指出，「學生不能高過先生，僕人不能高過主人」，門徒必須預備好面對耶穌所經歷的逼迫與誹謗。耶穌進一步說，真理將被揭示，黑暗中的一切會被光明所照亮，鼓勵門徒無畏地傳揚祂的教導。祂提醒門徒「不要怕那些殺身體的」，因為身體的死亡並非終點，唯有那能毀滅靈魂的神才是我們應當存心敬畏的。

接著，耶穌談到門徒的價值，祂指出麻雀雖小，卻沒有一隻掉在地上是天父不知的，何況是我們。這段話帶給門徒極大的安慰和確據，證明上帝不是只看顧世界大事，就連微小如人的頭髮，祂都必然看顧。耶穌教導人愛妻子、家人、朋友、甚至仇敵，但人對耶穌的愛應該超越這些，這也是愛的來源。當出現因信耶穌而引發的家庭矛盾的時候，耶穌這裏的主要意思就是：若成為祂的門徒，就應以基督為首，那自然就會與不認同基督的人發生張力和衝突，而在這些緊張關係中，基督徒該如何處理、如何選擇，這才是耶穌所說的重點。

十九世紀末，大清帝國租借香港新界土地給英國九十九年的時候，當時道濟會堂、愉寧堂(Union Church)和倫敦傳道會(London Missionary Society)立即成立「新界傳道會」，向新界鄉鎮居民宣教。而當時首位被差派探索新界宣教的傳道者，就是黃述芳宣教師。那時，黃述芳宣教師是灣仔福音堂主任(即今日中華基督教會灣仔堂)，師母知道自己丈夫受到這樣的差派，心裏擔心丈夫有危險，不願意丈夫離開家庭。黃師母說：「你每次出門，真使我憂慮，一方面為

你在外安全而擔心，一方面又恐怕孩子生病。記得兩年前你出門後，老四病死了，現在想起來，仍然叫我心驚膽顫啊！」丈夫黃述芳說：「全能的天父必然引領我們、看顧我們的，你忘記了嗎？經上說：『不要怕，只要信。』你要謹記才好。本年底聖誕之前，我必回到家裏來。那時我們會有另一個新生的孩子，是天父賜給我們的聖誕禮物，那不是喜上加喜麼？」後來，黃述芳一家開了新界第一間堂會，就是今日的中華基督教會元朗堂。

耶穌的教導告訴我們，跟隨祂從來都不是一條容易的道路，而是充滿挑戰與犧牲的過程。若認為跟隨祂必然身體健康、財運亨通、闔家平安，那似乎對基督有所誤解。耶穌要求基督徒將祂放在生命的首位，即使可能遭遇別人誤解、孤立甚至敵意也要如此。當我們選擇忠於基督，會面臨與世俗價值觀的對立，甚至有可能與親密關係的人發生衝突。然而，耶穌的話語提醒我們，不要忘記，屬靈的永恆比短暫的生命更重要，耶穌基督才是愛的源頭。

我們在困難和付代價中堅守信心的時候，就更認信上帝的看顧和保守。我們的生命可能充滿挑戰，甚至是恐懼，但耶穌的承諾是確實的，這亦成為我們可以往前行的盼望與動力。

### 信仰反思：

1. 當信仰引發家庭或親密關係中的張力時，我們是否願意在愛與堅守信仰之間找到平衡？我們可以如何以基督的愛和智慧，處理這些因信仰而產生的矛盾？
2. 耶穌提醒門徒，天父關心麻雀的生死，更何況是祂的子民。我們可以如何在困難中更加依靠神的保守和供應，活出信心？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十二日

## 接待基督

靈修經文：太 10:40-42

### 釋經：

耶穌在馬太福音10章40-42節中教導門徒，接待他們的人就是接待基督，並進而接待天父。這表達了門徒作為基督代表的重要性，並顯示出接待行為的屬靈意義。接著，耶穌指出，接待先知和義人的人會得到賞賜，顯示神對愛心接待的重視與祝福。無論是先知、義人或門徒，都是世界仇敵的目標。故此，祂強調，即便是給「最小的」門徒一杯涼水，這樣的善行也會被記念，並得著賞賜。這段經文強調了每一個愛心行動的重要性和屬靈價值，無論其大小，神都會看重並獎賞。

接納和服事他人，是每一位基督徒的使命和責任。耶穌以門徒作為基督的代表，強調接待和愛心行動的重要性。當我們在日常生活中以愛心接納、幫助和支持他人時，我們就是在服侍基督，並成為祂愛的見證。信仰不應只是頭腦的認知或言語的宣告，而應當體現在每一個真實的行動中，無論是大事還是小事，都能彰顯出神的愛與恩典。

教會是罪人聚集的地方，同樣亦是門徒聚集的地方。每個人在人生中總會經歷起與跌，而教會理應是門徒彼此扶持的群體。國父孫中山的其中一位老師區鳳墀，在十九世紀末擔任灣仔福音堂宣教師（即今日中華基督教會灣仔堂），他雖然經濟並不富裕，但他卻樂於幫助有需要的人，而且更會願意購買書籍來增進知識。所以，他輕看錢財，卻看重情和知識。當區鳳墀四十二歲的時候，經濟開始出現困難，當時其妻子長期臥病在床，這對於一位耿直的傳道人而言，經濟壓力讓他感到喘不過氣來。當時巴色差會(Basel

Evangelical Missionary Society)傳教士歐德理 (Ernst Johann Eitel) 有見及此，有意推薦區鳳墀到德國成為粵語教師，薪酬待遇比香港教會高出十倍。在區師母的鼓勵下，區鳳墀決定應聘，到德國四年教粵語。這決定，讓區鳳墀渡過人生重大的難關。

基督徒雖然不是聖人，但我們在教會群體中，究竟體現彼此關愛和幫忙較多？還是彼此傷害和忽略更多？這是值得我們一起反思的問題。在城市生活的人，每天面對忙碌的生活，在教會，也忙於參與不同的服侍。耶穌鼓勵我們在繁忙的生活中，要敏銳身邊有需要的人，當發現後，不只是為他們祈禱，而是了解他們的需要，從而對他們有情感的關懷及實際的協助。那怕只是少少的付出和行動，但對對方而言，都是相當重要的。

愛心的行動不應取決於受惠者的地位或背景，故此不論富有或貧窮，專業或基層人士，他們都需要被關懷，只是方式不一樣而已。而且，這也不是要做亮麗和偉大的行動，而是日常生活中的微小的服侍。這不只是教牧的工作，也是我們每位基督徒都應該做的。耶穌指出，哪怕只是給最小的門徒一杯涼水，在世人眼中並不起眼，但這都會被神記念並獲得賞賜。

### 信仰反思：

1. 耶穌提到，即便是給「最小的」門徒一杯涼水，這樣的愛心行動都具有屬靈價值。但我們在生活中，有沒有低估微小行動的重要性？
2. 教會是門徒彼此扶持的群體，我們是否在教會中體現了彼此關愛的精神？在遇到他人需要時，有沒有去了解並提供實際的支持，而不是僅停留於言語上的關心？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十三日

## 領受恩典

靈修經文：太 11:16-19，25-30

### 釋經：

馬太福音11章16-19節中，耶穌對當時世代的批評表明，他們對神的作為和福音信息缺乏回應。祂以「孩童」的比喻形容人們的屬靈冷漠和挑剔，無論是約翰的嚴厲呼召還是耶穌的憐憫，都未能引起他們的真正悔改。人心的剛硬，使他們錯過了神的恩典和拯救。

隨後在馬太福音十一25-30節中，耶穌卻展現另一種的「嬰孩」表現，耶穌轉向感謝父神，因為天國的奧秘向「嬰孩」顯明，而非向自以為聰明智慧的人。耶穌歡然接納那些謙卑尋求的人，並向所有勞苦擔重擔的人發出邀請，說：「你們可以到我這裏來，我就使你們得安息」（太11:28）。祂用「軛」和「擔子」的比喻，指出跟隨祂並不是沉重的負擔，而是充滿安息的旅程。祂的軛是容易的，擔子是輕省的，這一切是因為祂是溫柔謙卑的救主。

耶穌在這段經文中邀請我們以謙卑的心來領受祂的恩典。祂批評當時世代的心硬與冷漠，這提醒我們不要驕傲或自以為是，也不要按所見的表面來胡亂批評，因這會忽略表面之下所蘊含的信仰元素。

當我們信主年日越多，人生閱歷增加，慢慢亦會忽略初信主時那份重視求神引導和帶領的意識。耶穌說，天國的奧秘是向願意謙卑像「嬰孩」的人顯明的，這要求我們在神面前放下自我，單純地信靠祂，聆聽祂的話語。

耶穌向我們發出邀請：「凡勞苦擔重擔的，可以到我這裏來。」這句話充滿安慰和希望。今日很多人不單面對工作

及家庭壓力，還要應付社會政治及行業不斷出現的新要求等，這些都讓很多人感到困惑和無奈。當我們面對多方面的壓力、焦慮和挑戰的時候，把自己的重擔交托給耶穌才是出路。當然，我們也知道交托給神不代表問題立即解決，那些真實的問題，我們仍要處理和面對。但耶穌卻應許我們，跟隨祂就能得著真正的安息，或許這就讓我們有不一樣的心態去面對。祂的軛不沉重，帶來的只是安息。就讓我們生活中依靠基督，在與祂同行中找到力量與平安，以面對生活的各樣問題。

### 信仰反思：

1. 耶穌說，天國的奧秘是向像「嬰孩」般謙卑的人顯明的。隨著信主年日增加，我們是否逐漸失去對神話語的單純依靠和熱切渴慕？
2. 面對生活中的壓力與挑戰，耶穌邀請我們把重擔交托給祂。我們是否曾因為依靠自己的能力，而在重擔中感到疲憊不堪？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十四日

## 讓心成為好土

靈修經文：太 13:1-9，18-23

### 釋經：

在馬太福音13章1-9節中，耶穌用撒種的比喻來教導群眾。比喻中有四種不同的土壤：路旁、石頭地、荊棘地和好土。撒在路旁的種子被飛鳥吃掉，象徵那些聽了道但不明白的人，魔鬼來奪去他們心中的道。石頭地上的種子因土淺而無法扎根，遇到困難和逼迫就退縮。荊棘地的種子被憂慮和錢財的迷惑擠住，不能結實。只有落在好土裏的種子結出三十倍、六十倍和一百倍的果實。

耶穌用這個比喻來說明神的話語會根據人心的不同反應而結出不同的果實。好土象徵一顆願意接受和實踐神話語的心，這樣的心靈會讓福音生根發芽，並結出豐盛的果實。

四種不同的土壤，或許存在於我們不同的階段。許多時候，我們聽了神的話，卻因著忙碌和世俗的壓力而忽略了它的意義。我們是否被「荊棘」般的憂慮和慾望所困擾，使我們的信仰無法茁壯成長？耶穌提醒我們要放下那些阻礙屬靈生命的事物，謹慎對待生命中的每一個選擇。專注於祂的話語，讓神的道在我們內心深處紮根，結出屬靈的果實。

信主年日越久，有時反而會忘記最基本又重要的東西。耶穌的比喻挑戰我們，思考信仰的根基是否扎實。好土並不是自然出現和存在，而是需要我們不斷有意識地培養和耕耘。在這個充滿忙碌的生活以及似是而非的社會中，要保持心思的純潔實非易事，我們如何讓自己的心靈成為好土？或許這就需要我們在生活的不同抉擇中，先想想這是否是按聖經原則來判斷及選擇的？在不斷反思及實踐過程中，逐漸讓自己成為好土。而這樣不斷讓自己成為好土的功課，或許是需要一生持之以恆的功課。

### 信仰反思：

1. 耶穌描述了四種土壤對神話語的反應，我們是否曾經像「荊棘地」一樣，因生活的憂慮和世俗的迷惑而影響了對神話語的接受？
2. 耶穌的比喻提醒我們，好土需要有意識地培養與耕耘。我們是否定期檢視自己的心靈狀況，並清除屬靈生命中的「雜草」？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十五日

## 在善惡交織中堅守信仰

靈修經文：太 13:24-30，36-43

### 釋經：

馬太福音十三章24-30節及36-43節是耶穌所講的稗子的比喻及其解釋。耶穌比喻天國如同撒種的人將好種撒在田裏，後來仇敵趁夜間撒下稗子，當莊稼和稗子長出來時，僕人問主人是否應該拔去稗子，但主人說要等到收割時再行分別，將稗子捆起來燒掉，麥子收進倉裏。耶穌解釋說，田地是世界，好種是天國的子民，稗子是惡者之子，撒稗子的仇敵是魔鬼。收割是世界的末了，收割的人是天使。在審判時，惡者之子將被焚燒，義人則將在天國中發光。而神在末世時將會審判，將區分真信徒與假信徒，並將惡者徹底除去。耶穌強調在這世界上，神允許善惡同時存在，但終有一天，神的公義必將彰顯。

耶穌的比喻提醒我們，生活在一個充滿善惡交織的世界中，我們亦時常面對挑戰和試探。此外，我們在生活中亦看見惡人的猖狂、社會的不公或信仰不斷被無底線的挑戰，我們會感到憤怒、不安或恐懼，甚至質問神為何沈默。但耶穌告訴我們，神不是不知道，也不是不理會，祂在末世彰顯會作出公義的審判。至於我們作為基督徒，反而不要急於扮演審判者，也不要因尚未看到對惡人的審判來臨而失望。反而我們要努力做好自己，持守真理，做好自己的本分，耐心等候神的公義彰顯。

作為屬神的子民，我們不可與世界妥協。但在這樣的善惡交織環境中，我們是否能堅守信仰，既耐心等候祂的審判，同時亦忠心於祂的使命和福音見證，這是對我們每個人的挑戰。

面對善惡共存的世界，我們也需要自我反省，是否有任何屬靈的稗子在我們心中滋生？自私、驕傲、怨恨等罪惡是否佔據我們的生命？我們需要時常檢視自己，靠著聖靈潔淨心靈，活出聖潔的生命，免得在審判的日子被發現自己只是稗子，而非真正的麥子。願我們在這不完美的世界中，堅持行義，成為光和鹽，為神的國度做美好的見證。

### 信仰反思：

1. 耶穌教導我們，神允許善與惡在這世上同時存在，直到末世才進行分別。我們是否因看到惡人猖狂或不公義的現象而感到沮喪或動搖信心？如何學習信靠神的計劃，耐心等候祂的公義彰顯？
2. 耶穌提醒我們不要急於扮演審判者，而是專注於做好自己的本分。我們是否曾對他人做出過快的判斷？我們如何學習以基督的愛和耐心對待他人，而不是急於論斷？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十六日

## 天國的微小起點

靈修經文：太 13:31-33

釋經：

《馬太福音》十三章 31-33 節中，耶穌用芥菜種和麵酵的比喻說明天國的特性。祂指出，天國好像一粒芥菜種，這是當時最小的種子之一，但當它種在地裏，會長成比各樣菜都大的樹，甚至成為鳥類的棲息之所。這比喻顯示天國起初雖然渺小，但卻具有驚人的生長能力和潛力，最終會成為極具影響力的存在。耶穌的話語預示了祂的事工和福音的信息會從一個微小的起點逐漸擴展到全世界，並深刻地改變人心與文化。

耶穌接著用麵酵的比喻來說明天國的滲透性。少量的酵母能夠使整團麵發酵，代表天國對世界的深遠影響。天國的擴展和改變並非突然，而是逐漸地滲透和影響。開始時可能不顯眼，但它的影響會隨著時間慢慢改變社會、文化和人心，讓每一個角落感受到基督信仰的力量。

我們常常希望看到立竿見影的改變或巨大的影響，但耶穌告訴我們，真正的天國工作是從小處開始，並在時間的推移中逐漸擴大。而逐漸擴大的意思，不是組織的擴大，而是影響越來越多的人。或許，我們此刻及短期內不會有很大的變化，但卻應以耐心和信心來看往後的變化影響。即使是最小的善行、最簡單的禱告或見證，也可能在上帝的手中產生無法想像的結果。

我們在工作、家庭或教會中所做的一切微小的事，都可能成為芥菜種和麵酵，慢慢影響和改變身邊的人。不要輕視小小的行動或努力，給予別人的一個問候鼓勵，為別人真實的祈禱，為別人多走一里路等，每一個微小的種子都可能結出豐盛的果實。而關鍵是，我們是否堅持每日也做這些微小的事，被神使用呢？

## 信仰反思：

1. 麵酵的比喻顯示天國的影響是漸進而深遠的。我們在日常生活中，是否有意識地以基督的愛和價值觀影響周圍的人和環境？有哪些具體行動能幫助我們成為屬靈的「麵酵」？
2. 耶穌提醒我們不要輕視小小的種子，因為它可能結出豐盛的果實。我們是否在生活中輕忽了一些看似微不足道的事，例如鼓勵、傾聽或代禱？我們可以如何更有意識地實踐這些小事，成為天國的見證？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十七日

## 憐憫與信心

靈修經文：太 14:13-21

釋經：

馬太福音十四章 13-21 節記述了耶穌餵飽五千人的神蹟。耶穌因為施洗約翰的死而退到曠野，但眾人追隨祂而來，耶穌看到他們，動了憐憫之心，醫治他們的病人。到了傍晚，門徒擔心群眾沒有食物，建議遣散他們，但耶穌說：「你們給他們吃吧。」門徒只找到五個餅和兩條魚。耶穌祝福、擘開餅和魚，交給門徒去分給眾人，最終眾人都吃飽了，剩下的零碎還裝滿了十二個籃子。這神蹟顯示耶穌的憐憫和大能，並讓門徒學習參與祂的工作。

耶穌沒有單獨完成這神蹟，而是讓門徒參與其中。儘管門徒的資源有限，但在耶穌手中，小小的資源得以倍增，滿足了眾人的需求。

耶穌的行動首先顯示出祂對人們的憐憫。當群眾跟隨祂，耶穌看見他們的需要，並積極回應。擁有一顆憐憫的心，關注身邊有需要的人，這是我們學習耶穌的課題。許多時候，我們可能因為自己的忙碌或冷漠，而忽視了那些需要我們幫助的人。耶穌呼召我們效法祂，以憐憫之心看待和服侍他人。

其次，耶穌要求門徒去餵養群眾，但這讓缺乏資源的門徒感到極大的挑戰。我們也常常會面臨資源不足的困境，但耶穌提醒我們，祂能夠使小小的奉獻成為極大的祝福。這奉獻，就是憑信心將自己擁有的時間、能力、財物交給神，這些工作不是建造宏偉的建築物，也不是辦亮麗的大型活動，而是服侍人，讓飢餓的人得到從神而來的飽足。而這服侍，不單是靈性上的餵養，亦是讓缺乏的人得到實質的幫助。

當門徒聽從耶穌的吩咐去分發食物時，他們親眼見證了神的奇蹟和供應。信心不是觀望，而是行動參與。即使我們資源不足，難以成事，但神會藉著我們的渺小而成就大事。耶穌用五餅二魚餵飽五千人，表明祂的供應無限，也表明我們的參與至關重要。願我們效法祂的愛心和憐憫，並用信心行動，成為神在地上的祝福器皿。

### 信仰反思：

1. 耶穌看到群眾的需要，動了憐憫之心，積極回應。我們是否常常因忙碌或冷漠而忽略了身邊有需要的人？
2. 面對群眾的需求，耶穌說：「你們給他們吃吧。」門徒因資源不足感到困難，但仍選擇信靠並行動。我們是否曾因資源有限而對服事感到退縮？如何學習將自己有限的時間、能力和財物交給神，讓祂使用？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十八日

## 在風浪中仰望神

靈修經文：太 14:22-33

### 釋經：

馬太福音十四章 22-33 節記載了耶穌在水面上行走和彼得的信心考驗。當在船上的門徒遇到風浪時，耶穌步行在水面上前來，使門徒驚恐萬分，以為是鬼怪。耶穌立即安慰他們說：「放心！是我，不要怕！」。彼得認出是耶穌後，請求從水面走向祂，耶穌答應，彼得便踏上水面，但在見到風浪時，心生恐懼，開始下沉，呼求耶穌救他。耶穌伸手拉住彼得，責備他的信心不足，之後與彼得一同上船，風浪立即平息，門徒便敬拜耶穌，承認祂是神的兒子。

彼得身處在風浪時，風浪依舊拍打在門徒身上。彼得踏出船的行動顯示了他對耶穌的信心，但當他將目光從耶穌轉向風浪時，恐懼便湧上心頭，導致他下沉。這也是我們信仰生活的真實狀況，就算身處大風浪中，只要我們專注於耶穌，就能在風浪中前行；然而，一旦將注意力轉移到困難和挑戰上，懷疑與恐懼就會開始吞噬我們。

耶穌伸手拉著彼得，避免他一直往下沉，也就是說，當我們信心軟弱的时候，神必然會扶持和幫助我們。當然，信心是需要不斷操練的，這次有信心勝過困難，不代表下一次也可以如此。而信心，亦不代表立即離開困難，困難仍然存在，正如彼得身處的風浪仍在一樣，風雨一定會拍打彼得全身。

當心態改變，面對困難的心態亦改變。彼得踏出船外的行動需要極大的勇氣與信靠，信心也不是消極地等待，而是主動地回應耶穌的邀請，即使在風浪中仍堅持不懈地仰望祂。無論外在環境如何風高浪急，但願我們在信心的操練中持續成長，專注於耶穌，經歷祂的大能與同在。

### 信仰反思：

1. 彼得在風浪中踏出船外，展現了他對耶穌的信心。我們是否願意在自己的信仰生活中，踏出舒適圈，回應耶穌的呼召？有哪些挑戰需要我們以信心去面對？
2. 當彼得將目光從耶穌轉向風浪時，他開始下沉。我們是否常常因外在困難和內在恐懼而偏離對耶穌的專注？我們可以如何在挑戰中保持對耶穌的仰望？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月十九日

## 真誠與堅信

靈修經文：太 15:10-28

釋經：

在馬太福音十五章 10-28 節中，耶穌回應法利賽人對門徒不守傳統儀式的批評，指出真正使人污穢的不是進入口中的食物，而是從心裏發出的惡念和言語。耶穌強調內心的潔淨比外在的禮儀更重要。真正的信仰在於內心的狀態，而非外在的宗教形式。

接下來，耶穌進入推羅和西頓地區，一個迦南婦人求祂醫治女兒。儘管耶穌起初保持沉默，並指出祂的使命是為以色列家失喪的羊，但這位婦人不屈不撓地求告，表現出非凡的信心。她的謙卑和堅定打動了耶穌，最終耶穌稱讚她的信心並醫治了她的女兒（太十五 28）。

耶穌的教導提醒我們，信心的本質在於內心的真誠與堅定，而不是僅僅表面的宗教形式。在生活中，我們可能會被許多宗教習慣和規則所影響，甚至誤以為滿足所有宗教形式要求就代表敬虔，是神所喜悅的。但耶穌看重的是我們內心的信心和愛，祂呼召我們超越形式上的表現，時刻反省自己內心的信仰真誠。

那些只求滿足宗教形式的人，不代表他們必然是緊跟耶穌的。迦南婦人的信心和堅韌表明真正的信心能夠突破框框。她的身份、文化和宗教背景本來讓她難以接近耶穌，但她沒有因這些阻礙而卻步，反而以謙卑和堅定的信心尋求耶穌的幫助，這更反映出我們有沒有努力嘗試突破困難，主動地尋求神。這挑戰我們認真反省，自己的信仰生命有沒有法利賽人的影子？還是像那迦南婦人一樣？

## 信仰反思：

1. 迦南婦人的堅韌和謙卑表現了真正的信心，即使遇到障礙也不放棄。我們在禱告或尋求神的過程中，是否因環境困難而輕易退縮？如何學習像她一樣，以堅定和謙卑的心繼續尋求神的幫助？
2. 耶穌看重的是真誠和內心的信心，而非形式上的表現。我們是否曾因滿足了宗教規則或外在行為而自滿？如何在日常生活中更注重內心信仰的真實性，並避免落入形式主義的陷阱？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月二十日

## 你們說我是誰？

靈修經文：太 16:13-20

### 釋經：

在馬太福音十六章 13-20 節，耶穌問門徒：「人說我人子是誰？」門徒回答說，有些人認為祂是施洗約翰、以利亞、耶利米或其他先知。隨後，耶穌更直接地問：「你們說我是誰？」彼得代表眾人作出回應：「你是基督，是永生神的兒子」。耶穌稱讚彼得，並指出這啟示是來自天上的父。耶穌還說，祂要將教會建立在這「磐石」上，陰間的權柄不能勝過它，並賜給彼得天國的鑰匙。

耶穌的問題挑戰門徒對祂的認識，而彼得的回應表明了他對耶穌身份的認同。耶穌進一步宣告，基督的教會將建立在這信仰告白之上，這表明教會的根基和存在意義在於認識和承認耶穌是基督。

這段經文中的問題「你們說我是誰？」對今天的每一個信徒來說仍然具有挑戰性。我們如何回應這個問題，反映了我們對耶穌身份的理解。對我們而言，真正的信仰除了要對祂有知識上的認知外，同時也要因為對神有更多的認識，從而加深自己與神的關係。因此，對神有更多的認識，理應是希望與神的關係更緊密，而不是疏離。

耶穌宣告，祂要在這「磐石」上建立教會。教會的根基不是在於制度和活動，而是在於對耶穌基督的認識和宣認的人。當真正認識基督的人是耶穌真門徒的時候，才會讓教會制度或活動展現出什麼是真教會，否則，只會讓教會成為宗教俱樂部，甚至成為滿足個人權力慾望的地方。

教會是屬靈的群體，有著神賜予的屬靈權柄，耶穌賜給彼得「天國的鑰匙」，象徵教會有責任和權柄將人引導到神面前。這權柄不是為了控制他人，而是為了服侍他人和將基督的教導傳給其他人知道。願我們宣認耶穌基督作為我們生命和教會的中心，忠心地承擔屬靈的使命。

### 信仰反思：

1. 彼得的回應表明了他對耶穌身份的確認。今天我們是否也能像彼得一樣，在面對世界的質疑和挑戰時，堅定地宣認耶穌是基督？我們如何在家庭、職場和教會中活出這份信仰？
2. 耶穌賜予彼得「天國的鑰匙」，象徵教會的屬靈權柄和使命。我們是否忠於這使命，將人引導到神面前？有哪些具體的行動可以幫助我們更好地活出作為教會一員的屬靈責任？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿一日

## 捨己的跟隨

靈修經文：太 16:21-28

### 釋經：

在馬太福音十六章 21-28 節中，耶穌向門徒預告自己的受難與復活。祂開始告訴門徒，自己必須到耶路撒冷，受長老、祭司長和文士許多的苦，並且被殺，第三天復活。聽到這消息後，彼得將耶穌拉到一旁，試圖勸阻祂，說：「主啊，千萬不可如此，這事絕不可臨到你身上！」。耶穌斥責彼得，稱他為「撒但」，說他只體貼人的意思，不體貼神的意思。

接著，耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我」。祂強調，凡要救自己生命的，必喪掉生命；為耶穌喪掉生命的，必得著生命。耶穌指出，人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，將有什麼益處？人還能拿什麼換生命呢？最後，祂提醒門徒，人子將帶著父的榮耀降臨，按各人的行為報應他們。

耶穌的呼召讓我們反思跟隨祂的真正代價。成為基督徒，就是要為信仰捨己，放下自己的意願，順服神的旨意。捨己並非一個輕鬆的決定，它意味著我們需要放棄自我中心的生活方式，讓神的教導和價值觀進入所有的抉擇。這是內心的改變，讓基督成為我們生活的中心。

耶穌也說到背起自己的十字架，十字架也是救贖罪人的標記。耶穌的話語挑戰我們每一個人重新審視自己的生命目標和價值觀。今天我們常常追求自我保護、自我實現和世界上的成功。然而，耶穌挑戰我們，當有需要時，是否願意為別人需要緣故而捨己？這意味著為了成全別人，甘願放下自私的慾望。這並不容易，因為捨己涉及到放棄自己的權利和舒適，選擇與受苦的基督同行。

背十字架不是一種消極的受苦，而是積極地跟隨基督。當我們選擇捨己跟隨祂，可能面對排斥、誤解和迫害，可是聖經教導我們就是要堅持走在祂的道路上。這份堅持不單可以改變我們的生命，也能影響他人，讓更多人因此而遇見基督。耶穌提醒我們，生命的真正價值是讓基督信仰成為我們生活的重要部分，而不是讓生活與信仰割離。

### 信仰反思：

1. 背十字架可能帶來排斥或迫害，但耶穌提醒我們，生命的真正價值在於為祂而活。我們是否因害怕受苦或誤解而對信仰保持妥協？如何在困難中堅定地活出基督的教導，並成為他人的祝福？
2. 耶穌問：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？」我們是否過於追求世俗的成功和財富，而忽略了屬靈生命的成長？如何重新調整自己的價值觀，讓生命以基督為中心？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿二日

## 從榮耀到使命

靈修經文：太 17:1-9

**釋經：**

馬太福音十七章 1-9 節記錄了耶穌的登山變相。耶穌帶著彼得、雅各和約翰上山，祂的形象改變，顯出榮耀，臉如日頭，衣服潔白如光。在這一異象中，摩西和以利亞出現，象徵律法和先知的見證。彼得對這場景感到驚奇，提出為耶穌和兩位先知搭建帳棚。隨後，有光明的雲彩遮蓋他們，並有天上的聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽祂！」（太 17:5）。

這一場景令門徒驚恐俯伏，但耶穌走近他們，安慰他們起來，不要害怕。當他們抬頭時，只見到耶穌一人。耶穌下山時囑咐門徒，不要將所見的異象告訴任何人，直到祂從死裏復活。

登山變相是一個強烈的屬靈經歷，讓門徒見證耶穌的榮耀和祂的神性。但隨後，耶穌帶領他們下山，回到日常生活中。信徒經過特殊的屬靈經歷，那是神的恩典。但信仰的核心卻不在於那些特殊的屬靈經歷，而是在日常生活中，那才顯真章。因此，那些嚴重病患得醫治、遇災得救、甚至一些超自然的屬靈經歷等，都是特殊性的恩典經歷。

可是，我們的信仰不能完全建基於此，因為真正的信仰要求我們從山上的經歷走下來，回到日常生活的信仰實踐。當回歸平淡的時候，如何堅持和實踐信仰，那就是一個一生的功課。耶穌在變像後並沒有停留在榮耀中，而是繼續走向十字架受死，完成祂的使命，這就是對我們的最大提醒。

### 信仰反思：

1. 我們在自己的信仰生活中，是否曾經因特殊的屬靈經歷而更加認識耶穌？這些經歷如何幫助我們更深刻地建立與基督的關係？
2. 我們是否曾因留戀特殊的屬靈經歷，而忽略了在日常生活中實踐信仰和活出基督的使命？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿三日

## 寬恕的挑戰

靈修經文：太 18:21-35

釋經：

在馬太福音十八章 21-35 節中，彼得問耶穌應該饒恕弟兄幾次，並提出「七次」的建議。耶穌卻說：「不是七次，乃是七十個七次」，表示饒恕應是無限的，不受次數限制。接著，耶穌講述了一個僕人的比喻：一個僕人欠了主人一萬他連得，無力償還，主人憐憫他，赦免了他的債務。但這僕人卻不願寬恕欠他一百銀幣的同伴，將其下在監裏。主人得知後，大怒，把這無憐憫之心的僕人交給獄卒，直到還清所欠的債。

耶穌用這個比喻指出，神已經饒恕了我們無法償還的罪債，假如我們堅持不饒恕得罪我們的人，那饒恕我們的天父就會追討我們的罪債。故此，祂期望我們也應當寬恕他人。饒恕並不是一種選擇性的施予，而是一種出自感恩的回應，反映出我們是否真正明白並經歷上帝的饒恕。

當然，若勉強要求受害者饒恕加害者，那可以是對被害者的二次傷害。饒恕是不能勉強的，而過程也極度艱辛，因這涉及人的記憶及心靈深處的傷害與痛苦，是外人絕對難以明白和感同身受的。但我們必須記得，饒恕是經歷上帝的自由和釋放。饒恕是一條通往自由的道路，當我們長期處於難以饒恕的狀態時，那變相我們的心靈也會被苦毒捆綁。若時候到了，當我們能夠選擇饒恕他人，其實我們也在釋放自己，從怨恨和苦毒中得到解脫。

饒恕使我們脫離痛苦和憤怒的枷鎖，重新經歷神的平安與釋放。願我們因著神的緣故，可以在生活中實踐饒恕，見證神的愛與恩典，使我們的生命成為祝福他人的管道。

### 信仰反思：

1. 我們是否曾對某些傷害難以釋懷，堅持不願意饒恕？  
我們如何在困難中依靠神的恩典，逐步學習饒恕的功課？
2. 饒恕不僅釋放對方，也讓我們自己從苦毒與怨恨中得自由。我們是否因難以饒恕而長期背負內心的重擔？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿四日

## 恩典的自由

靈修經文：太 20:1-16

釋經：

馬太福音二十章 1-16 節是耶穌講述的天國比喻：葡萄園的工人。故事中，一個葡萄園的主人在一天的不同時間點招募工人，從清晨到下午五點，總共有不同時段的工人進入葡萄園工作。傍晚結算工資時，主人從最後進來工作的工人開始，每人都得到相同的一個銀幣，這引起了早上就開始工作的工人不滿。他們認為自己工作時間更長，應該得到更多。

然而，主人回答說，他並未虧待他們，因為一個銀幣是他們事先同意的工價。主人指出，他有權按照自己的意願慷慨給予，並問：「難道我的東西不可隨我的意思用嗎？因為我作好人，你就眼紅了嗎？」。耶穌用這個比喻說明：「這樣，那在後的將要在前，在前的將要在後」。

神的恩典不是我們靠努力賺取的，而是祂按自己的旨意自由地賜予。葡萄園的工人比喻中，主人對所有工人都慷慨付出，無論他們工作時間長短。可是，人有時因為與別人比較，就容易產生嫉妒，甚至對神給予他人恩典而心存不滿。更重要的，就是忘記了自己有的，其實也只是神的恩典而已。

嫉妒和比較往往使我們忽略了神已經在我們生命中賜下的祝福。耶穌提醒我們，真正的焦點應該放在神對我們的恩典和愛上，而不是彼此間的比較。神對每個人的恩典都不一樣，故此這樣的比較是毫無意義的。

主人問工人「因為我作好人，你就眼紅了嗎？」這一問題挑戰我們的內心深處。真正的信仰要求我們以感恩和欣喜來面對他人的恩典。願我們以謙卑和感恩的心，接受神給我們的恩典，並在祂的愛中彼此相愛，而非相互比較。

### 信仰反思：

1. 比喻中的早晨工人對工資的分配感到不滿，因為他們與其他工人比較。我們是否也曾因與別人比較而對神的恩典心生不滿？
2. 耶穌提到「那在後的將要在前，在前的將要在後」，顛覆了人對公平的世俗理解。我們是否在生活中抱有自以為義的態度，認為自己比別人「更值得」神的恩典？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿五日

## 迎接君王

靈修經文：太 21:1-11

釋經：

馬太福音二十一章 1-11 節記述了耶穌騎驢進入耶路撒冷，應驗了撒迦利亞書 9:9 的預言：「看哪，你的王來到你這裏，是溫柔的，騎著驢，騎著驢駒子」（太二十一 5）。這表明耶穌是以和平和謙卑的君王身份進城，而非如世人所期待的軍事救主。祂的進城象徵著祂作為彌賽亞的身份，但這一行為超出了人們對彌賽亞的期望。

群眾鋪上衣服和樹枝，高呼：「和撒那歸於大衛的子孫！」（太二十一 8-9）。他們以極高的熱情迎接耶穌，期望祂帶來政治和民族的解放。然而，他們的期望與耶穌的真正使命並不一致。耶穌並不是來領導軍事革命，而是帶來屬靈的救恩和生命的改變。

全城對耶穌的到來感到震動，眾人問：「這是誰？」群眾回答：「這是從加利利的拿撒勒來的先知耶穌」（太二十一 10-11）。儘管他們承認耶穌是先知，但對祂的真正身份和使命卻缺乏深刻的理解。

耶穌的進城提醒我們思考自己迎接基督的態度。群眾的熱情和高呼雖然表面上看是對耶穌的接納，但他們的期望建立在自己的願望和利益之上。真正的迎接基督其實是放下自己，讓自己信靠祂的帶領和開路，讓祂在我們生命中成為主宰。而我們對神的信仰，究竟是希望神聽我們的話？還是我們聽神的話？

耶穌騎驢進城的方式也提醒我們，祂不是靠外在的權勢和力量來征服，而是以愛和謙卑來改變人心。在今天社會中，我們常常被權力和成功吸引，久而久之不單難以完全拒

絕，甚至自己被影響而改變也不自知。但耶穌呼召我們選擇不同的道路——以愛與謙卑去影響世界，以付出、受苦和犧牲來影響世界。願神在我們生命中作王，亦讓我們以行動來見證祂的愛和恩典。

### 信仰反思：

1. 耶穌騎驢進城，表明祂以和平與謙卑的君王身份出現，而非世人所期待的軍事救主。我們是否曾以自己的期望來定義基督，而忽略了祂真正的使命？
2. 耶穌以愛與謙卑改變人心，與世俗以權力和力量征服的方式形成對比。我們是否在面對挑戰或服事他人時，依然以愛和謙卑為核心？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿六日

## 悔改的行動

靈修經文：太 21:23-32

### 釋經：

在馬太福音二十一章 23-32 節，耶穌在聖殿教導時，祭司長和長老質問祂的權柄來源：「你仗著什麼權柄做這些事？」。耶穌並未直接回答，而是反問他們施洗約翰的洗禮是從天上來的，還是從人間來的。祭司長和長老不敢明確表態，最終回應說「不知道」。

隨後，耶穌講了一個比喻，描述兩個兒子：一個起初拒絕父親的要求，但後來悔改並去工作；另一個口頭答應，卻沒有行動。耶穌指出，行動而非言辭表現出真正的順服，並宣告稅吏和妓女比宗教領袖更先進入神的國，因為他們願意悔改並回應神的旨意。經文表示真正的權柄來自於神，並強調悔改與行動的必要性，勝過虛假的言辭和宗教地位。

祭司長和長老表面上是宗教領袖，卻缺乏真正的屬靈洞察與悔改之心。相反，稅吏和妓女雖然被社會視為罪人，但因願意悔改而蒙神恩典。誠然，有時未信的人所做的，比基督徒更像基督徒。此外，有時基督徒對基督徒的攻擊，比非基督徒對基督徒的攻擊更激烈。雖然這未必一定是普遍現象，但就算是少數例子，也是相當諷刺的。某程度上，這挑戰我們反思：我們的信仰是否僅僅停留在外在的表現和自義之上？又或，我們會否因自己的信仰知識豐富緣故，視自己比別人高一等？神看重的是真正的悔改和行動，而不是外表的虔誠。當我們被挑戰到自己的信仰時，是否有勇氣承認自己的不足並悔改，還是選擇迴避和自我保護？

耶穌比喻中的兩個兒子，提醒我們信仰的核心是行動和順服。空口答應卻不行動，不過是虛偽和自欺。今天，我們對神的承諾是否真正落實在生活中，還是僅僅停留在嘴上？真正的信仰表現，在於我們是否願意悔改，並用行動來回應神的愛與呼召。願我們放下自義，真誠悔改，並以行動彰顯對基督的信仰。

### 信仰反思：

1. 祭司長和長老雖是宗教領袖，卻因缺乏悔改和屬靈洞察而被耶穌斥責。我們是否也因自義或教會地位，而忽略了檢視自己的屬靈生命？
2. 耶穌比喻中的第一個兒子最終悔改並行動，第二個兒子則空口承諾卻不付諸實踐。我們是否對神的呼召也曾停留於言語的承諾，卻缺乏真正的行動？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿七日

## 警醒預備

靈修經文：太 25:1-13

釋經：

馬太福音二十五章 1-13 節記載了十個童女的比喻，描述了天國的情形。耶穌說，有十個童女拿著燈出去迎接新郎，五個是聰明的，五個是愚拙的。聰明的童女預備了燈和足夠的油，而愚拙的童女只拿了燈，卻沒有多預備油。這裏的「燈」，可能是當時的「小油燈」，甚至或者可能是「火把」，總之是需要不斷添加油來延續火的照明。

新郎遲延，所有童女們都睡著了。半夜，新郎來了，童女都起來收拾燈，愚拙的童女發現自己的油不夠，便向聰明的童女求借。但聰明童女雖然有預備額外的油，但份量只夠自己，不足以分給他人，所以愚拙的童女只好自行去買。當她們回來時，婚宴已經開始，門關上了，愚拙的童女未能進去。耶穌最後告誡說：「所以你們要警醒，因為那日子、那時辰，你們不知道」。

耶穌透過這個比喻強調預備好自己的重要性。聰明的童女因做好準備而進入婚宴，而愚拙童女卻因預備不足而被拒於門外。這提醒我們，在現代社會中，我們常常忙於各種生活的大小事務，踐行信仰生活越來越模糊，信仰生活甚至在日常的角色越縮越小，成為生活中的擺設品。但我們有沒有時刻預備好自己，有隨時主再來的準備呢？這是我們需要思考的問題。

愚拙的童女最後被拒於門外，這是我們應該深思的警告。在我們的人生中，總會面對很多沒有預計到的事情，意外就是意料之外的事，這是每個人都會遭遇到的。不過，當一些突如其來出現的狀況時，很多重要的選擇和成長是無

法臨時應付的。因此，時刻在信仰中警醒，常堅守在主的話語和愛中，這樣我們才能隨時準備好。無論是為了應對突如其來的事，或為了迎接主的到來，也願我們在信仰道路上，時刻按聖經的教訓，準備好自己。免得在關鍵的時間，進入不到那恩典之門。

### 信仰反思：

1. 當新郎遲延時，所有童女都睡著了。這是否反映出我們有時也會因屬靈上的懈怠而失去警醒？我們如何在忙碌的生活中，時刻提醒自己持守信仰並預備心靈？
2. 耶穌最後的告誡「所以你們要警醒」，挑戰我們對永恆的態度。我們是否常常將注意力集中在短暫的今生，而忽略了對永恆生命的預備？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿八日

## 忠心僕人

靈修經文：太 25:14-30

### 釋經：

馬太福音二十五章 14-30 節中，耶穌描述了一個比喻。主人按僕人的能力，將財產分配給他們，分別是五千、二千和一千。領了五千和二千的僕人，努力善用這些金錢，讓所託付的財物增值，並得到主人的稱讚：「你這又良善又忠心的僕人，可以進來享受主人的快樂」。然而，那領一千的僕人，因害怕而選擇不作為，只把錢埋在地底，最後全額交還，最終被主人斥責為懶惰和不忠心，失去了所擁有的，並被丟在黑暗中。

這領五千和二千的僕人，聽從主人的指示，好好運用主人所給的，最後得到回報，他們盡了僕人應盡的職責。反而那領一千的，卻沒有盡自己的責任好好使用那一千。而且，他更沒有意識到作為僕人應為主人盡責任，履行職責的義務。而這失敗的僕人，更說主人是「忍心」的（和合本），那是有指責主人貪得無厭或利用別人工作的意思，和修版翻譯為「嚴厲的人」，總之是對主人不滿。他自己沒有盡忠，反而把自己的失敗歸咎於主人，怪罪主人。最後，這招致主人的憤怒，不單奪回已給他的一千，並且稱他為「無用的僕人」。

這經文讓我們深刻思考，在主眼裏，我們是有用的僕人？還是無用的僕人？主給我們不同的恩典和恩賜，總有其意思所在。我們會否把那些主所給的視為自己的東西，而不好好為主使用？我們不要忘記，我們有的東西，雖然有我們努力的元素，但其實都是主所給的。如果神給予我們的東西我們沒有妥善使用，那可能會逐漸失去其意義和價值。盡力活用神給我們的，而不是把這些封存及自限，這才是我們作為基督門徒的責任。若沒有履行這些責任，那就是無用的僕人了。

天國事工雖然不能用現代業績角度來評估，但一直以來，天國事工的擴展都緣於歷世歷代的人付出他們的金錢、時間、才幹、人生，甚至生命。我們今日能聽聞福音、得著主的恩典，都是因為有很多前人盡了他們的職責，好好運用神給他們的東西。可是，我們作為承受恩典之人，又有沒有盡自己的責任，為天國事工盡一分力，活用神給我們的東西呢？那不是出於個人喜好，而是只聽從主的教導而已。願我們不懼怕和遲疑，忠心活用神所賜的一切，活出祂的旨意。

### 信仰反思：

1. 我們是否真正意識到神給予我們的恩賜和資源是為了祂的國度？
2. 作為基督徒，我們是否有意識地成為榜樣，激勵並培養他人（特別是年輕一代）參與天國事工？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月廿九日

## 愛的實踐

靈修經文：太 25:31-46

### 釋經：

在馬太福音二十五章 31-46 節，耶穌描述了末日審判的景象。當人子帶著榮耀再來時，祂將萬民聚集在祂面前，像牧羊人分別綿羊和山羊一樣。綿羊被置於右邊，山羊則在左邊。王分別對右邊綿羊和左邊的山羊說話。其實綿羊和山羊都認為自己沒有對王做過任何事，但王的標準卻是「你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了」。天國的標準是在日常生活中愛的實踐，而不是外表的宗教行為。

耶穌的比喻提醒我們，愛不是抽象的觀念，而是具體的行動。真正的信仰需要透過愛的實踐來彰顯，特別是對於身邊那些最小和最需要幫助的人，這也涉及有沒有敏銳留意，以及付諸行動。基督的話語挑戰我們，以實際行動表現出對祂的愛，而不僅僅停留在口頭上或形式上的信仰。這也是基督教會辦不同社會服務的原因，那就是因為教會看到那些既被社會忽略但又需要協助的人，甚至是群體。

左邊的山羊所受的審判提醒我們，對有需要的人冷漠和忽視，這也是一種罪。耶穌強調，祂在最小的弟兄身上顯現，我們的每一個行動或不作為都將成為信仰的試煉。當我們因忙碌或漠視而忽略了身邊需要幫助的人，我們就失去了與基督同行的機會。願我們不要以為只要每主日到教會崇拜，在主眼中就必然是綿羊，但其實，綿羊有綿羊的生命流露，而這是在日常生活中、在微小的事情上都會展現出來的。我們有這意識和心懷嗎？

### 信仰反思：

1. 耶穌提到「弟兄中一個最小的身上」，我們是否曾忽略那些在社會或生活中被邊緣化的人？
2. 我們是否曾誤以為參與宗教活動就足以表現信仰，而忽略了在日常生活中的愛心行動？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月三十日

## 受苦的基督

靈修經文：太 27:11-54

釋經：

馬太福音二十七章 11-54 節記錄了耶穌的受審與受難。耶穌在彼拉多面前被控告，卻不為自己辯護，表現出祂的沉靜與順服。彼拉多為了平息民意，釋放了巴拉巴，並將耶穌交給士兵。耶穌被戲弄、嘲笑、鞭打，最終背負自己的十字架走向各各他。

在十字架上，耶穌遭受群眾和宗教領袖的譏諷，祂卻以沉默承受所有的痛苦。臨終前，祂大聲呼喊：「我的神，我的神，為什麼離棄我？」表達出祂在承擔人類罪孽時的極度痛苦與孤獨。耶穌死後，聖所的幔子裂開，象徵人與神之間的隔閡被祂的犧牲所打破。百夫長見到地震和種種異象，承認耶穌是神的兒子。

耶穌在十字架上的犧牲提醒我們，罪的代價是極其沉重的。祂的受難不僅是歷史的事件，更是一場為全人類贖罪的行動。誠然，耶穌的每一滴血、每一份痛苦，都是為了替我們承擔罪的後果，祂的愛呼喚我們悔改，棄絕罪惡，走向神的光明。今天，我們是否輕忽自己的罪，認為無關緊要？對罪的敏銳度，這關乎自己對聖經教導的掌握，以及對神有沒有一種「敬」「畏」的心。

彼拉多的妥協和群眾的譏笑表現出人心中的軟弱與罪性。這亦讓我們思考，當我們面對試探和困難時，尤其是涉及對別人的傷害，我們心底其實知道是對或錯的。可是，我們會否因為群眾壓力而選擇妥協和逃避正義，參與傷害別人的行列？耶穌的受難讓我們明白，罪需要付出代價，而祂已經為我們承擔了這一切。作為祂的門徒，我們應當謹慎自己的言行，靠著祂的恩典遠離罪惡，過一個聖潔的生活。

聖所慢子的裂開象徵神與人之間的和好，我們不再因罪與神隔絕。願我們珍惜這份恩典，常常走近神，並以感恩和悔改的心向世人見證基督的愛與救贖。

### 信仰反思：

1. 彼拉多的妥協與群眾的譏笑揭示了人心的罪性和對公義的抗拒。我們是否曾因環境或群體壓力而放棄做正確的事？
2. 耶穌在十字架上的呼喊「我的神，我的神，為什麼離棄我？」表現出祂承擔罪的孤獨與痛苦。我們是否曾在困境中感到神的「沉默」？

我的禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

十月三十一日

## 復活的盼望

靈修經文：太 28:1-10

釋經：

馬太福音二十八章 1-10 節記載了耶穌從死裏復活的場景。耶穌死於十字架上，遺體被安放在墳墓內。對與耶穌親密的人而言，那幾天可說是最無助和黑暗的日子。安息日過後，抹大拉的馬利亞和另一位馬利亞清晨來到耶穌的墳墓。突然大地震動，主的天使從天上降下，滾開石頭，並向她們宣告：「祂不在這裏，照祂所說的，已經復活了」。天使還吩咐她們去告訴門徒這個大好消息，並說耶穌會在加利利與他們相見。

婦女們帶著恐懼和大大的喜樂跑去告訴門徒，途中遇見復活的耶穌。耶穌對她們說：「你們不要害怕，去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裏會見到我」。這段經文展現了神在耶穌復活中的大能，祂勝過死亡，帶來永生的盼望。

耶穌的復活宣告了祂對死亡的勝利，使所有信徒擁有了永生的盼望。這不是一個抽象的教義，而是一個改變生命的事實。面對死亡和困難，我們可以因基督的復活而懷抱確據，無論遇到多大的挑戰，神的能力將引領我們走出黑暗，進入光明。誠然，我們各人決定信主都有不同的年月，在多年的信仰生活中，已經聽過很多聖經故事，也讀過很多次耶穌復活的故事，不過，我們可能捫心自問，我們是否真的相信耶穌身體復活？再自問，耶穌的復活與我們有什麼關係？對我們有什麼影響？這其實是相當重要的認信，因為如果我們對此有認信，那麼這份復活盼望就會在我們的信仰生命中成為我們行動的動力和力量的源泉。

婦女們從恐懼轉為喜樂，這提醒我們，復活的信仰應該充滿盼望和希望。無論生活多麼困難，神的力量可以帶來生命的更新，讓人有盼望地面對眼前的困難。我們是否願意打開自己的心，讓神的復活大能在我們的生命中發揮作用，改變我們的懼怕和困境？願我們每一天都以復活的信心活著，見證基督的愛與能力。

### 信仰反思：

1. 耶穌的復活顯示祂戰勝了死亡，帶來永生的確據。這份盼望如何改變我們對人生目標和優先次序的看法？
2. 耶穌復活帶來永生的確據，勝過死亡的恐懼。我們是否仍然對死亡或未知感到畏懼？

我的禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

為教會禱告： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 靈修經文主題一覽

| 星期 | 日期 | 靈修經文主題                             | 已完成                      |
|----|----|------------------------------------|--------------------------|
| 三  | 1  | 馬太福音 2:1-12<br>你可以選擇               | <input type="checkbox"/> |
| 四  | 2  | 馬太福音 3:13-17<br>同行與順服              | <input type="checkbox"/> |
| 五  | 3  | 馬太福音 4:1-11<br>勝過試探                | <input type="checkbox"/> |
| 六  | 4  | 馬太福音 4:12-23<br>光照黑暗之地             | <input type="checkbox"/> |
| 日  | 5  | 馬太福音 5:1-12<br>天國價值觀               | <input type="checkbox"/> |
| 一  | 6  | 馬太福音 5:13-20<br>鹽與光                | <input type="checkbox"/> |
| 二  | 7  | 馬太福音 5:21-37<br>誠實與忠誠              | <input type="checkbox"/> |
| 三  | 8  | 馬太福音 6:1-6, 16-21<br>真誠的信仰呼召       | <input type="checkbox"/> |
| 四  | 9  | 馬太福音 9:9-13, 18-26<br>突破界限的愛       | <input type="checkbox"/> |
| 五  | 10 | 馬太福音 9:35-10:23<br>耶穌的榜樣           | <input type="checkbox"/> |
| 六  | 11 | 馬太福音 10:24-39<br>忠於基督              | <input type="checkbox"/> |
| 日  | 12 | 馬太福音 10:40-42<br>接待基督              | <input type="checkbox"/> |
| 一  | 13 | 馬太福音 11:16-19, 25-30<br>領受恩典       | <input type="checkbox"/> |
| 二  | 14 | 馬太福音 13:1-9, 18-23<br>讓心成為好土       | <input type="checkbox"/> |
| 三  | 15 | 馬太福音 13:24-30, 36-43<br>在善惡交織中堅守信仰 | <input type="checkbox"/> |
| 四  | 16 | 馬太福音 13:31-33<br>天國的微小起點           | <input type="checkbox"/> |

## 靈修經文主題一覽

| 星期 | 日期 | 靈修經文主題                   | 已完成                      |
|----|----|--------------------------|--------------------------|
| 五  | 17 | 馬太福音 14:13-21<br>憐憫與信心   | <input type="checkbox"/> |
| 六  | 18 | 馬太福音 14:22-33<br>在風浪中仰望神 | <input type="checkbox"/> |
| 日  | 19 | 馬太福音 15:10-28<br>真誠與堅信   | <input type="checkbox"/> |
| 一  | 20 | 馬太福音 16:13-20<br>你們說我是誰？ | <input type="checkbox"/> |
| 二  | 21 | 馬太福音 16:21-28<br>捨己的跟隨   | <input type="checkbox"/> |
| 三  | 22 | 馬太福音 17:1-9<br>從榮耀到使命    | <input type="checkbox"/> |
| 四  | 23 | 馬太福音 18:21-35<br>寬恕的挑戰   | <input type="checkbox"/> |
| 五  | 24 | 馬太福音 20:1-16<br>恩典的自由    | <input type="checkbox"/> |
| 六  | 25 | 馬太福音 21:1-11<br>迎接君王     | <input type="checkbox"/> |
| 日  | 26 | 馬太福音 21:23-32<br>悔改的行動   | <input type="checkbox"/> |
| 一  | 27 | 馬太福音 25:1-13<br>警醒預備     | <input type="checkbox"/> |
| 二  | 28 | 馬太福音 25:14-30<br>忠心僕人    | <input type="checkbox"/> |
| 三  | 29 | 馬太福音 25:31-46<br>愛的實踐    | <input type="checkbox"/> |
| 四  | 30 | 馬太福音 27:11-54<br>受苦的基督   | <input type="checkbox"/> |
| 五  | 31 | 馬太福音 28:1-10<br>復活的盼望    | <input type="checkbox"/> |

## 「2025 靈修運動」

今年主題為「成為門徒群體的重新想像」，當然就是在舊有的觀念上，再思、突破、更新、整合。最後，當然是重新上路；建立門徒群體。然而，所有的根基，就是神的話語（聖經）。惟盼各弟兄姊妹善用靈修月刊的資料，每日與主同行，建立更有生命力的門徒群體。

# PENTECOST

## 聖靈降臨期



我要向山舉目.....我的幫助從造天地的耶和華而來。

詩篇 121 : 1-2

靈修

讀經月刊

基督教宣道會華基堂

香港田灣石排灣道49號